



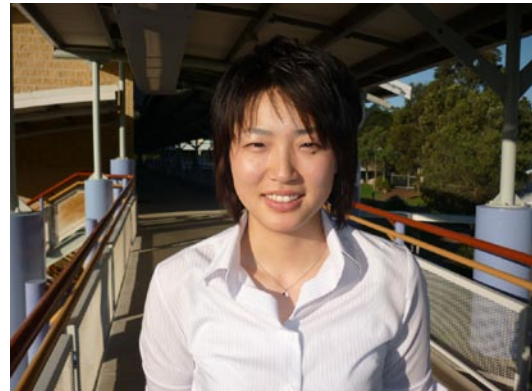
米田 透（よねだ とおる）先生

宮崎県から参りました米田透です。今年のテーマは「挑戦！～常にプラス思考～」です。どんなことにも積極的にプラス思考で挑戦し、皆さんと一緒に感動を味わいながら一生懸命がんばります。何卒よろしくお願ひします！子供も4人、SJSにお世話になります。

I am Toru Yoneda from Miyazaki prefecture. My goals for this year are “welcome challenges and stay positive”. I will face any challenges with a positive attitude to enjoy special experiences with the children. Thank you for welcoming my four children to SJS.

大阪府から来ました清宮望です。出身県は茨城県です。このシドニーというすばらしい場所で、皆さんと共に成長できるよう全力で取り組んでいきたいと思っています。よろしくお願ひします。

My name is Nozomi Seimiya. I am from Osaka, but Originally from Ibaragi prefecture. I am here to do My best to grow together with the children.



清宮 望（せいみや のぞみ）先生



清田 公一郎（きよたこういちろう）先生

はじめまして。熊本から来ました清田公一郎です。妻と子供3人でこちらに来ました。剣道を少々たしなんでおりますので、教室では黒板相手にチョークを思いっきり振り回したいと思っています。よろしくお願ひします。

Nice to meet you all. My name is Koichiro Kiyota. I came with my wife and two children from Kumamoto prefecture. I have been doing Kendo(Japanese fencing using bamboo swords) so I will be wielding pieces of chalk or markers (to use on the black/white boards)like I do for Kendo in lessons.



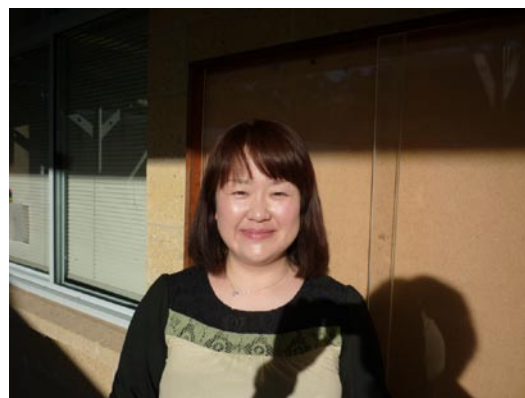
渡邊 祐貴 (わたなべ ゆうき) 先生

東京都から来ました渡邊祐貴です。前任校は東京ドームに一番近い学校だったので、環境の違いに驚いています。子供たちの目線に立ち、日々共に成長していきたいと思っています。よろしく申し上げます。

I am Yuki Watanabe from Tokyo. As I was working at a school near Tokyo Dome, I was stunned by the different environment with the vast space. I always try to understand children's feelings and views and look forward to growing with them.

はじめまして。本年度赴任してまいりました浅野幸絵と申します。千葉県出身です。趣味は読書とテニスです。オーストラリアは初めてですが、シドニー日本人学校に来ることを楽しみにしていました。まだ不慣れなところもあり、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれませんが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしく申し上げます。

Nice to meet you. I am Sachiyo Asano from Chiba prefecture. My hobbies are reading and playing tennis. I was very much looking forward to coming here as I had never been to Australia before. Although I am still trying to adjust to the new environment, I will try my best to contribute to the school.



浅野 幸絵 (あさの さちえ) 先生

第1回SJSオープン・デイ 5月10日(月)開催!

本校では、5月10日(月)に「OPEN DAY」を開催します。当日は、学校説明会(10:15~10:45)を行ったあと、小学部から中学部まで、また、日本人学級と国際学級の全学級の授業(10:~10:25)をご参観いただけます。特に本校の特色である音楽や体育のミックスレッスン(日本人学級・国際学級合同授業)、EFL(日本人学級:英語)やJFL(国際学級:日本語)は、是非ご覧いただきたいものです。その他、体育館で児童・生徒によるパフォーマンス(11:45~11:50)も披露いたします。さらに2011年度の入学申請も受け付けますので、当日お気軽に職員にお声をおかけ下さい。どうぞお誘い合わせの上、ご来校ください。電話(02-9450-1833)か、Eメール(yuko.ballinger@sjs.nsw.edu.au)でのお問い合わせ、ご予約を受け付けております。皆様のご来校を子どもたちとともに心よりお待ちしております。

子宮内膜症

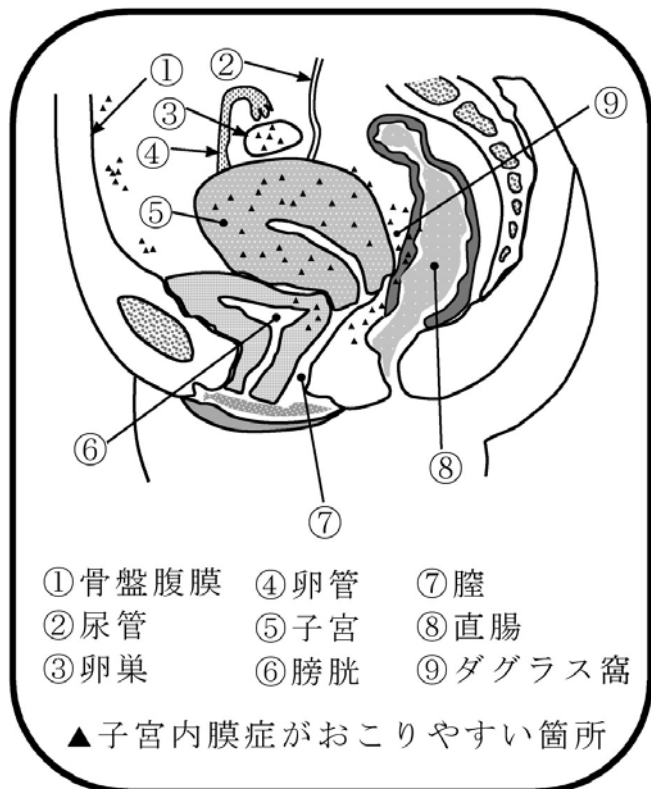
子宮内膜症とは子宮内膜と同じ組織が子宮内面以外の場所にできる疾患です。英語でEndometriosisといいますが、似た病名でendometritis(子宮内膜炎)という疾患があります。こちらのほうは子宮内に細菌による感染がおこる病気のこと、子宮内膜症とは異なります。

子宮内膜症は10代後半から閉経までのあいだに発生する可能性があります。20~30代に多くみられます。子宮内膜におこる細胞は女性ホルモン(Oestrogen,あるいは卵胞ホルモン)と黄体ホルモン(Progesterone)の毎月の周期的な変化の影響を受けて月経がおこります。子宮内膜症でおこっている子宮外の細胞も同じようにこの二つのホルモンの影響により変化します。ですから根本的には閉経になってこれらのホルモンのレベルがおちるまでは子宮内膜症は治まりません。

月経の続いている全女性の数%から10%程度までがこの疾患を持っていると想定されています。

ただしこのような病変が体内におこっていても全く自覚症状のない人からひどい生理痛や月経過多などの症状で悩まされる人まで様々です。必ずしも病変範囲と症状のひどさは比例しないようです。原因はいまのところ不明です。

子宮内膜症が発生しやすい場所



子宮内膜症が発生しやすい場所は骨盤内の腹膜や、臓器

の表面、それに内部にできます。よくおこるのは卵巣、卵管、子宮外膜、骨盤腹膜、子宮を支える靭帯、それにダグラス窩(子宮と直腸のあいだの隙間)です。まれに直腸、膀胱、膣、子宮頸部、外陰部などにできることもあります。

子宮内膜症でおこる病変部(特に腹膜や臓器の表面におこるもの)はミリメートル規模の小さなものが点在しています。卵巣内にできたり子宮筋層内にできる内膜症はそれぞれの臓器を大きく腫らせますが、それ以外の場合は数ミリ単位の病巣です。

なぜ、このような小さな病巣が問題をおこすのでしょうか。

子宮内膜症の細胞は通常の子宮内膜と同じように女性ホルモンと黄体ホルモンの影響を受けて月毎の周期的な変化をおこします。子宮内で生理がおこるように出血したりいろいろな化学伝達物質を分泌したりして炎症反応がおこります。腹腔内でこの炎症反応を抑えようとして病変部を覆うような膜が発生し、癒着がおこります。臓器と臓器のあいだに癒着が生じるとその臓器の機能が低下することがあります。例えば卵管のまわりに癒着がおこると卵子が卵管を通れなくなり、受精できなかつたり受精卵が子宮に到達しないで子宮外妊娠をおこしたりもします。

また、卵巣内に子宮内膜症ができると中に血液が溜まっていき卵巣が5~10cmの大きさに腫れ上がったり、また卵巣が破裂したりもします。(卵巣チョコレート嚢胞、chocolate cystといいます。)

子宮内膜症の症状

主におこる症状は次のようです。

- 1) 月経痛 80~90%の患者さんにおこる症状です。月経時以外に下腹部痛がおこることもあります。(約70%)
- 2) 性交痛、排便痛 このような痛みは他の疾患からおこることももちろんありますが、子宮内膜症にかなり特徴的なものです。腰痛もおこることがあります。

* 痛みの原因:なぜ子宮内膜症があるとこのような痛みがおこるのかはすべて解明されたわけではありませんがいろいろな要因があるようです。病変部のまわりの組織や神経に損傷を与えて痛みがおこったり、病変が硬化していくとともに周囲をひきつけて痛みをおこしたり、プロスタグランジンなどの炎症をおこす化学物質が分泌されたりして痛みをおこしたりします。また、臓器のあいだに癒着があつて引っ張られたりすると痛みもおこります。

- 3) 月経過多 月経時の出血が多く、レバーのような(50~60%) 血の塊が出たりもします。

4) 不妊症

(30~40%)

不妊症と子宮内膜症の関連は複雑です。卵管のまわりに癒着があり、卵子がうまく運ばれず、妊娠できない場合もあればほとんど病巣が見あらず、癒着もおこっていても妊娠できないという場合もあります。子宮内膜症の細胞から分泌される化学物質が妊娠しにくいような環境を作っているのかもしれない。

*子宮内膜症の特長は病変部の範囲と症状の重度が必ずしも比例しないということです。

原因

まだはっきりと解明されていませんが、有力説のひとつは月経逆流説です。月経時に子宮の中の細胞が卵管を通過して腹腔内に入り、あらゆる臓器や腹膜に移植し、そこで繁殖するという説です。

しかし、逆行性月経はすべての女性におこる現象で、ほとんどの人は子宮内膜症の症状をおこしません。ですから子宮内膜症がおこる女性の子宮内膜自体に何らかの異常があるのか、あるいは腹腔内の免疫監視機構に欠陥があり、腹腔内に噴出された子宮内膜の破片をうまく処理して除去してしまおうことができないのではないかと考えられています。

子宮内膜症の病変部が上記したように卵管采(卵管が腹腔に繋がっている出口)周辺に最もできやすいという現象は月経逆流説をサポートしています。

また、子宮内膜症がおこる女性の子宮内膜細胞には特別な性質があり、月経時に腹腔内に噴出されてから腹腔内に吸着して繁殖していくような特殊な機能を備えているのかもしれない。

いずれにしても、子宮内膜症は遺伝的な要素が強いようで、母親や姉妹に子宮内膜症がおこっていれば本人にもおこる可能性は家族歴のない人と比較して8倍にもなります。

診断

子宮内膜症の確定診断は腹腔鏡検査(Laparoscopy) か開腹手術(Laparotomy)でしかわかりません。

問診と内診で典型的な所見がいくつもあれば子宮内膜症であろうと推定することはできますが、確定診断にはなりません。また、超音波検査、CTスキャンやMRIなどの映像検査では散財している小さな病巣は見つかりません。このような映像検査は卵巣チョコレート嚢胞や子宮腺筋症(子宮の筋肉層にできて子宮が大きくなるタイプの内膜症)の診断、あるいは子宮筋腫や癌などの他の病気を除外するために役

立ちます。

また、血液検査や尿検査で子宮内膜症を確認できるようなマーカーはまだありません。

治療

子宮内膜症は閉経に達するまでは続くコンディションです。その間、全く症状がおこらない人もいればひどい痛みによって生活の質(Quality of life)がかなり落ちる人や不妊症で悩む人も出てきます。治療の目的は不快な症状を抑えるとともに再発までの時間をかせぐことです。個人個人の患者さんの症状や人生プランを医師が把握し、患者さんも医師から十分にどのような治療手段があり、どのような選択余地があるのかをよく聞いてから判断しなければなりません。医師と患者さんのあいだのコミュニケーションが大切です。

投薬治療:

鎮痛剤

症状が非常に軽ければ鎮痛剤だけで痛みを抑えることもあります。

避妊ピル

生理痛や月経時の出血量を抑える効果があります。継続投与で無月経にして病気の進行を抑えることもあります。

ダナゾール

男性ホルモンで女性ホルモンの分泌を抑え、一時的に無月経にします。その間、病巣を縮小させる効果があります。血栓症、体重増加、にきび、脱毛などの副作用もあります。

GnRH剤

脳下垂体から出る卵巣を刺激するホルモンを抑えることによって一時的に閉経をおこします。やはり、病巣を縮小させる効果があります。長期間使用すると骨量が低下したり動脈硬化がおこりやすくなります。

外科治療:

腹腔鏡をとおして病変部を電気メス、あるいはレーザーで焼いて取り除くこともあります。

ただし、病変部が広範囲にある場合はすべての部分を取り除くことは不可能に近く、その後は投薬治療でfollow upすることもあります。卵巣チョコレート嚢胞があれば取り除かなければなりません。また、癒着からくる問題があれば手術で癒着をはがすこともあります。病巣が子宮と卵巣に集中し、生理痛や月経困難症があまりにもひどく、もう妊娠を望んでいない人でしたら子宮、あるいは子宮と卵巣を全摘する場合があります。

Green Slipについて

今月は自動車の強制保険、通称Green Slipについてご案内します。

Green Slipは正式にはCTP(Compulsory Third-Party) Insuranceと呼ばれ、自動車事故に起因した賠償責任を補償する保険です。したがってこの保険で補償されるのは、Your Passenger - 同乗者。

Other road users - 事故相手の車の中にいる人、歩行者などです。

物的損害や、運転者が自分の過失で怪我をした場合などは補償対象とはなりません。

CTPは強制保険ですので、自動車登録時には必ず手配されている必要がありますが、CTP保険を提供している保険会社はNSWで現在7社あります。それぞれ保険料やサービスは各社は異なりますので、保険手配前に何社かからお見積もりを取り比べて見ることをお勧めいたします。(お見積もりを取る際には、自動車・運転者の詳細、ガレージアドレスなどの情報が必要です。)

実際に自動車事故で怪我をした場合、所定のクレームフォームに必要事項を記入し、有過失者のCTP保険会社に対

して保険金請求を行います。その際には治療を受けた医師のCertificateなども必要となりますので、治療を受ける際に自動車事故に起因した怪我である旨を医師に伝え、必要書類への記入を依頼してください。

また、補償対象として、(状況にもよりますが)病院での治療費やリハビリの費用などは元より、怪我による収入の中断なども補償対象として扱うことも可能です。

詳細に関してはMAA(Motor Accident Authority)に確認をするか、保険ブローカーなどの専門家のアドバイスをお勧めになることをお勧めいたします。



【移民法】 駐在員VISA Subclass457申請必要書類

駐在員Visa Subclass 457の最近の変更も移民局の担当者に浸透し始め彼らから要望される書類もほぼ一定し始めました。現時点における必要書類は下記の通りです。

①外部監査 財務表の外部監査が義務付けられております。各社共毎年外部監査を行なっておりますが、監査報告書の中で社員の教育費まで公表している会社は希であります。抛って、更なる外部監査が必要になります。

②市場給料 駐在員の役職に当たる市場給料を自ら調査し移民局に報告する義務があります。真評を出すため外部の業者、特に公認リクルートメント・コンサルタントであるRecruitment and Consulting Services Association(RCSA)のAccredited Professional Member(APM)からの調査書を添付すべきです。

③卒業証明 大学等からの英文の卒業証明書

④戸籍謄本 単身者、独身者を除いて戸籍謄本の英文訳

⑤医療保険 医療保険の加入

更に詳しい内容をご希望の方は上記までご連絡願います。

【金融】 クレジット法

オーストラリア連邦憲法上連邦政府は特に金融に関して権限が与えられておりません。しかし、2008年に各州政府は協議の末、消費者金融規制に関する権限を連邦政府に引き渡しました。これに基づき連邦政府機関であるAustralian Securities and Investments Commission(ASIC)が消費者金融の監督庁に指定されました。

これにより住宅ローン、個人ローン、クレジットカード、消費者リース及びその他貸付業務法案は連邦政府の範疇に入り、ASICが監督する事になりました。2009年にクリス・ボウエン金融大臣は消費者貸付保護法(案)を連邦議会に提出致しました。

消費者貸付保護法は2010年の7月1日より施行されます。これにより貸付業務を行なっている業者は2010年4月1日から6月30日までにASICに登録をしなければなりません。且つ、2010年7月1日から12月31日の間にAustralia Credit Licence(ACL)を申請しなければなりません。

ACL申請のお問い合わせは上記までご連絡願います。

すぐに応える思いやり

子どものコミュニケーション能力を高めたいというときに考えていただきたいのは、会話と自己主張を区別するという事です。しっかりと自己主張ができるのは能力として大変に素晴らしいことですが、人と人とのコミュニケーションにおいて、お互いに言いたいことだけを言い合っているというのはマナー違反です。何か問題があって話し合わなければならないような場面であればなおさら、この点に留意することです。子どものときに会話のマナーをきちんと身につけておくと、家族や友人、同僚と前向きな話し合いができる大人になります。少なくとも、心ない言葉で相手を傷つけるような口喧嘩などをしなくて済みます。言葉をずっと受け取ってさっと返す。その第一歩は、「はい」という返事が出来るようになるということです。

「はい」は、言えばよいといいものではありません。返事とは、相手に気持ちが届いてこそ、はじめて返事と言えるのです。小さな声で言っても、聞こえていなければ失礼ですし、面倒臭そうに「はあい」と返事をしても、それでは「ああ、面倒臭いな。嫌だなあ。今、行きたくないなあ」と言っていることになってしまいます。すぐに返事をしないとすれば、拒絶と同じです。最も傲慢で恥ずべき態度です。子どもを呼んだときに、ただちに、「はい！」と元氣よく答えてくれると、嬉

しいですね。子どもがよい返事をしたら、「いいお返事ね。とっても気持ちがいいわ」と自分の気持ちを素直に伝えましょう。そうすると、お互いにもっとよい気分になります。

気持ちを届けるコミュニケーションは、言葉にとどまりません。気持ちは行動にも表れるからです。たとえば、親に「～しましょう」と指示されたとき、何かしなければならぬことに対してさっと動けるのは、大切な能力です。人は誰かの役に立ってこそ生きる甲斐があるというもの。人が何か頼みごとをするために呼んだのなら、それは、「今すぐにお願ひしたい」ということです。愛される人、役立つ人になるためには、さっと気持ちよく動ける人になることです。子どもに理屈を説明する必要はありません。経験で理解することだからです。親としては、子どもへの躰として、親に言われたことをさっと立ってすぐにする習慣をつけさせることが大切です。何でも笑顔で気持ちよくさっとこなす能力を身につけさせてやりましょう。事情があってもどうしても動けない場合でも、そのことをきちんと説明し、「喜んでやる意思がある」と伝えることが大事だと教えます。まずは、親が我が身を正しましょう。「ちょっと待って」と言いつつも、実際には、手にシャボンをつけたまま、すっ飛んでいけるはずですよ。

コラム

ITよもやま話

岩戸あつし(ジャパン・コンピューター・ネット代表取締役)

第89話 ツイッター

もう誰も知らない人はいないと思うが、念のためにツイッターの説明をすると、今まであったブログや掲示板というのは、基本的にいくらでも書き込みができたが、ツイッターは、1回の書き込みで2、3行程度の「つぶやき」にしてください、というルールがある。基本的にはこれだけのルール変更で人々のコミュニケーションを大きく変えることに成功した。

かつて、携帯電話でメールができるようになったころ、ソフトバンクの孫社長がその携帯端末を全役員に配ったという話があった。彼は社内における役員のすべての連絡を携帯メールで送るように通達した。その心は、長々と文章を書かず、短い言葉で的確に用件を伝えるということだ。人はいくらでも時間があると思うと、2、3行で済む用件をだらだらと書いてしまうことがある。ツイッターの成功は、短い「つぶやき」でも人のコミュニケーションは十分取ることが出来るということを証明した。

またブログや掲示板では、文章を書いたり返事したりす

るのに、何か間違っていないか？何かおかしなことを言っていないか？と、十分にチェックしてからメッセージを送る必要があり、気軽にその時の気分で送ることができなかった。ツイッターでは口下手の人も、普段コミュニケーションがうまく取れない人でも、一言「つぶやく」ことによって、自分と同じ思いの人を見つけることができる。普段はブログや掲示板に返事を書かない芸能人や政治家も、ツイッターなら比較的気軽に返事できるようである。さらに携帯端末から発信、受信できるということで、いつでもどこでもつぶやけるようになった。

私がすごいと思ったのは、人は字数を制限されると、逆に短いメッセージでできるだけ自分の思いの丈を伝えようとして、俳句や短歌を作るように言葉を選び、言葉がブラッシュアップされていくことだ。病気で病床にいる人、体が不自由な人でも、携帯メールに珠玉の一言を書きこむことによって、同じように苦しんでいる人たちとのコミュニケーションが取れる。結婚式や、卒業式の祝辞も長々と喋らないでツイッター方式でやればどうだろう。

Chocolate Truffle

手作りのトリュフ(Truffle)を作ってみましょう。きのこのトリュフではなく、そのトリュフに似た形をした、簡単にご家庭で作れるチョコレート・トリュフです。

チョコレート・トリュフは、コニャック、グランマニュエ、ラムなどの洋酒を加え香りをつけたガナシュ(ganache/チョコレートをベースに生クリーム、バター、牛乳などを混ぜて作ったクリーム)を固め、丸めたチョコレートで、1週間ほど作り置きができるので、食後や、コーヒータイムに手軽に楽しめます。また、ちょっとしたプレゼントとしても使えます。

材料のチョコレートを選ぶ際は、Couverture(クーベルチュール) chocolateと言われる、ココアバターの含有量が32~39%のチョコレートを使用すると、使い勝手も、仕上がりもよく、ケーキの繊細なコーティングや細工などによく使われます。そのためか、コーティング、カバーチョコレートという意味もあるそうです。チョコレートはスーパーなどの製菓のセクションか、専門店(例:Crows Nestにある“The Essential Ingredients”や“Simon Johnson”など)でお求めください。

丸めない簡単なTruffleの紹介から

- ①1/2カップの生クリームを鍋に入れ中火で沸騰寸前まで温めます。
- ②細かく砕いた300gのダークチョコレートを加え、1分間よく混ぜながら火にかけ、火から下ろします。
- ③滑らかになるまで混ぜます。
- ④15cmの正方形のトレイにベーキングペーパーをしき、その中にチョコレートを流し入れます。
- ⑤冷蔵庫で2時間ほど固めた後、一口サイズに切り、ふるいにかけてココアをかけて、出来上がり。



洋酒を加えたTruffle

- ①沸騰寸前まで温めた生クリーム75mlに、砕いた180gのダークチョコレートを入れ、火からはずし、よく溶かします。
- ②冷ましてから、好みの洋酒を大匙2ほど加え、軽く混ぜます。
- ③冷蔵庫で2、3時間冷やします。
- ④固まったら、ベーキングペーパーをしいたトレイの上に、メタルのティー・スプーンを使って丸めながら、移します。
- ⑤ふるいにかけてココアをまぶし、冷蔵庫で寝かせます。
- ⑥ココアの代わりに、砕いたピスタッチョをまぶしたり、ホワイトチョコレートにココナッツをまぶしたりすると、Truffleのバリエーションが楽しめます。



会員の伝言板

『会員の伝言板』は、当会会員の方ならどなたでもご利用になれます。「伝言」の内容、連絡先などを明記の上、事務局までお送りください。内容は、グループ・サークル活動、売ります、買います、など。営業に関連する求人などは掲載することができませんので、ご了承ください。文字数は見出しが1行(24文字)、本文が4行(100文字) 合計5行以内をお願いします。

.....

ニュートラルベイ空手同好会参加者募集(成人のみ)

火曜夜8時よりニュートラルベイ・コミュニティーセンター2階(Nbay ジャンクション、コンビニ横建物)にて空手稽古行きます。基本中心に全くの初心者から経験者まで一緒に楽しく稽古します。費用場所代のみ(\$5)。
連絡：三宅 ☎0411-085-655 Email: masa.miyake@gmail.com

シドニー茨城県人会

茨城県出身者もしくは茨城にゆかりのある方を大募集！
住んだことがある、職場や学校が茨城だった、親類に茨城県人がいる等々。ご興味のある方はご連絡ください。
連絡先：佐々木 Email: sasaki@jcci.org.au

シドニー京都ゆかりの会

シドニー在住の方で、京都にゆかりのある方を募集しています。京都出身の方をはじめ、京都に住んだことがある方など、京都にゆかりのある方なら誰でもOKです。ご興味のある方、ご連絡ください。Email: syd.kyoto@gmail.com (担当：南野・秋元)

イケバナ・インターナショナル

毎月1回(第三木曜日)のミーティングに参加してみませんか？お花の展示、デモンストレーションを見て、ゲストスピーカーの種々なお話を聞いています。チャットウッドです。詳細はお電話下さい。中野 Tel/Fax: 9880-2160

企業ネットワーク会員募集

ビジネス勉強会と異業種交流セミナーを定期的に開催しております。連絡先：http://www.kigyonetwork.com

日本文化紹介の会

オーストラリアの小学校、幼稚園に歌、折り紙、日本語を紹介しているボランティアのグループです。子供達と交流いたしませんか。Email: greatlife@swiftdsl.com.au (Satomi 迄)

よさこいソーラン踊り手募集

札幌のよさこいチーム「北海あほんだら会」のシドニー支部では、随時会員を募集しています。毎週日曜日にノースシドニーで練習し、様々なイベントで踊る予定です。是非、一緒に楽しい汗を流しましょう。お気軽にご一報下さい。連絡先：田中 ☎0403-273-171

シドニー俳句会

シドニー俳句会(生方虎游・主宰)の豪々句会は、毎月第3月曜日にシドニーの日本料理店にて句会を行っています。海外会員を含めて19名の大変楽しい家族的な会です。入会料無し、俳句に興味のある方は下記へ御連絡下さい。
川村銀白 ☎9221-2225 松元順子 ☎9958-2087

観世流素謡のお誘い

観世流の謡を嗜む方がおられましたら御一緒に素謡を楽しみましょう。連絡先：石原明彦 ☎0412-080-328 まで。

女性コーラスグループでは部員を募集しています

女性コーラス ファ・ソ・ラ・シドニーでは、いま部員を募集しています。歌の好きな方、私達と一緒に日本の歌、外国の歌を楽しく歌いましょう。連絡先：山村 ☎9440-8457 (Pymble)

シドニー・スキー同好会

基礎、競技を問わず、とにかく滑るのが好きな方、是非ご連絡下さい。一緒に滑りましょう。スノボの方も Welcome です。
連絡先：高橋 ☎9904-2277 Email: sakae_2000@hotmail.com

シドニー航空研究会

飛行機の操縦や航空学に関する事に興味のある方はご連絡ください。連絡先：堀江純一 ☎9221-7555 (アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所)

裏千家(財)今日庵シドニー出張所

茶道建築、茶庭、茶道具、懐石料理、歴史など日本伝統文化茶道に関しご興味のおありの方は、ご連絡下さい。英文和文無料配布資料などもあります。
駐在講師 鈴木宗美 ☎9968-2165 / ☎0408-765-117
Email: urasenke@bigpond.net.au www.urasenke.or.jp

シドニー成蹊会

東京吉祥寺のキャンパスを巣立った成蹊の同窓生(小、中、高、大)の皆様ご連絡ください。連絡先：松永義明 ☎0411-805-561
Email: yoshimatsunaga@hotmail.com

横浜市大同窓会(進交会)

横浜市大卒業生の方、ご連絡ください。
連絡先：緒方幸男 ☎9403-3378 Fax: 9499-2311

早稲田大学同窓会「シドニー稲門会」

早稲田大学の卒業生の集まり、稲門会では会員を募集しております。ご連絡下さい。連絡先：鈴木(新日鉄) ☎9252-2077
Fax: 9252-2082 Email: suzuki.yujin@nipponsteel.com.au

シドニー雙葉会(同窓会)発足！

雙葉の同窓生のみなさん、この度はじめてシドニーで親睦の会を設けることになりました。母校の違い(四谷、田園調布、横浜、静岡、福岡)にかかわらず、同じ校章と校訓のもとに学んだ絆を思い出してください。早急にご連絡お待ちしております。
連絡先：朝倉 ☎9498-4150 Email: h.asakura@mary.acu.edu.au

シドニー聖心同窓会

聖心の同窓生(幼・小・中・高・短大・大学)の皆様、どうかご連絡ください。(田居 9417-6266、林 9389-0430、朝倉 9498-4150)

一橋大学同窓会シドニー支部

一橋大学卒業生の集まり、如水会にまだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。☎9335-3736 Fax: 9375-7536(住友商事・松尾)

青山学院校友会シドニー支部

卒業生の皆様、ご連絡お待ちしております。
連絡先：磯田 ☎0422-057-857 Email: asakoisoda@gmail.com

南山大学同窓会

シドニー近郊にお住まいの南山大学卒業生の方、ご連絡ください。連絡先：原田ふさえ ☎9979-4033

シドニー明治会

明治大学同窓会、シドニー明治会では随時会員を募集しております。和気藹々と親睦会やゴルフなどのイベントを行っておりますので、付属中・高、短大、大学、大学院出身者の方は是非お気軽に以下までご一報下さい。連絡先：東海林 (AON) ☎9253-7456
Email: yoshi.shoji@aon.com.au

大阪大学同窓会「待兼会」発足!

この度シドニーで大阪大学同窓会「待兼会」を発足させることになりました。卒業生に限らず、関西弁を愛する方々のコミュニティーを目指して、今後新年会をはじめ、定期的に懇親イベントを企画予定です。ご参加頂ける方はぜひ下記までご連絡下さい。連絡先：八幡 (富士フィルム) ☎9466-2682
Email: hitoshi.yawata@fujifilm.com.au

大阪市大・有恒会が新会員を募集中

入会ご希望の方はお気軽に、祝部丈夫 ☎9418-2874 まで。

同志社クローバークラブ

シドニー在住の同志社幼稚園、中学、高校、大学 (含女子高) ご出身の方は、下記までご連絡ください。毎月、懇親会を開催し、親睦を図っております。連絡先：☎0438-260-916 瀧井 (タキイ)
Email: takii040812@yahoo.co.jp

学習院同窓会「豪桜会」からのお知らせ

豪桜会では年数回シドニーで親睦会やスポーツ会を催しています。学習院ご出身の方は、是非お気軽にご連絡ください。連絡先：石原 ☎8748-2608 Email: ishihara@yokohama.com.au

上智大学同窓会

シドニー・ソフィア会では会員を募集しております。まだ入会されていないシドニー近郊のソフィアンの方、ご連絡下さい。連絡先：堀江純一 ☎9221-7555 (アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所)

三田会シドニー会員募集

慶応義塾同窓会、三田会にまだ登録されていない方、是非ご連絡ください。連絡先：岡本 (凸版印刷) ☎9283-5611
Email: okamoto@toppan.com.au

シドニー外語会のご案内

東京、大阪、神戸外語大出身の方、シドニーで合同の集まりを催しています。まだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。連絡先：☎9452-3441 高橋

神戸大学同窓会

神戸大学同窓会一凌霜会では会員を募集しております。まだ入会されていない方は是非ご連絡下さい。連絡先：☎8266-7348
Fax: 8266-3125 (Pricewaterhouse Coopers 田中)

東京大学同窓会からのお知らせ

東京大学卒業生の集まり、淡青会では会員を募集しております。ご連絡下さい。☎8273-3810 西田
Email: satoshi.nishida@mizuho-cb.com

東海大学同窓会からのお知らせ

卒業生の方、ぜひご連絡ください。連絡先：平岡信二 (Echo Point)
☎9283-1618 Email: hira7833@optusnet.com.au

東京女子大学同窓会シドニー支部

シドニー近郊にお住まいの東京女子大学卒業生の方、ご連絡ください。Knight 満喜子 ☎(H)9572-9564 ☎(W)8266-2727

中央大学同窓会「シドニー白門会」

シドニー近郊の中央大学卒業生の方、是非ご一報下さい。定期的に食事会等を開き情報交換をしております。連絡先：☎0412-557-786 (幹事会)

京都女子大同窓会

京都女子大または関西の女子大・短大を出られたお母さん方の気軽な集まりを一緒に作ってくださる方、ご連絡ください。連絡先：熊田 ☎&Fax: 8901-4066

梅村学園同窓会シドニー支部

梅村学園同窓会オーストラリア支部が学園の承認の下発足しました。中京大学、中京大学附属中京高等学校、三重中京大学 & 短大 (旧松阪大学 & 松阪女子短大)、三重高校・中学校の同窓生の方々、お問い合わせ及びご入会のご連絡をお待ちしております。連絡先：Email: umemuragakuen_au@yahoo.co.jp (平原 ☎0414-333-039)

浄土真宗本願寺派オーストラリア開教事務所からのご案内

毎日曜日、朝 11 時より法話会が開かれています。どなたでも御参加できます。住所：79 Archbold Road, Lindfield (Woodlands Road との角より南へ 2 軒目。City 行き 207、208 番のバス停が目の前にあります)。連絡先：わたなべ ☎8901-4334 / ☎0412-396-014 まで。

キリスト教の講座・研修会・図書のご案内

キリスト・イエズス様、カトリック教会の信仰についての講座、研修会、または図書などをご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。小野 ☎9417-7272

日本語によるカトリックの御ミサについて

私共は月に一回 Father Paul Glynn に御ミサを頂いております。カトリックに御興味のある方は、お気軽に御参加ください。連絡先：八郷美穂 ☎9988-4716、フィッシャーカズ子 ☎9948-6375

JSSからの報告

役員会報告(4月)

本年度の第8回役員会を4月8日(木)、日本人会「会議室」で行いました。

【出席者】 内田会長(議長)、田中副会長、中田理事、金丸理事、秋田理事、神保理事、須田理事、稲留理事、堀江理事、八郷監事、小西監事

<商工会議所との共通議題>

議題に入る前に、今回が最後の役員会出席となる小西監事より、続いて、本日が初めての役員会参加となる秋田理事より挨拶がありました。次に役員選挙および総会等のスケジュールについて、事務局より説明したところ、異議なく了承されました。なお、これを踏まえ、今後、事務局では来月7日を目処に、選挙日程を会員に公表していくことになりました。続いて次回役員会の開催は、5月13日(木)に開催される旨、議長より報告がありました。次に、事務局から当面の行事予定について報告しました。また、日本人会の次年度婦人部役員の選出方法について説明し、後日、次年度の対象となる6社・団体(伊藤忠豪州会社、トヨタ自動車オーストラリア、野村オーストラリア、丸紅オーストラリア会社、みずほコーポレート銀行、シドニー日本人学校)宛に、Eメールで選出の依頼を行なうこととなりました。最後に、稲留理事より、最近の当地の安全情報について報告がありました。

<日本人会第8回役員会>

【議 件】

1. 新入会員の加入承認について

当月は、法人所属登録者10名(家族会員4組、単身会員2名)および個人会員4名(家族会員1組、単身会員2名)の入会が承認されました。これにより4月8日現在の会員数は、法人会員172社、法人所属登録者および個人会員の合計は、退会を差し引くと599世帯、946名となりました。

2. 理事の選任について

大井理事の帰国に伴い、理事の補充選任について協議したところ、大井理事の後任は同社の後任である豪州三井物産の秋田大三郎氏にお願いしたい旨、内田会長より提案があり、異議なく了承されました。

3. 部・クラブ代表の委嘱について

婦人部の大井部長が人事異動に伴い当地を離れることになったため、中島道光氏(JTBオーストラリア)を推薦したところ、異議なく了承されました。

4. 委員会委員の選任について

文化委員会の池下委員が帰国したため、田本達史氏(ジェットロ・シドニーセンター)を推薦したところ、異議なく了承されました。

5. シドニー日本人学校会員推薦について

各社の人事異動に伴い4名が当地を離れることになったため、その補充選任として下記のとおり4名を推薦したところ、異議なく了承されました。

大井篤氏(豪州三井物産)→秋田大三郎氏(同社)

梶原裕氏(日立オーストラリア)→石原均氏(同社)

藤田克己氏(日本航空インターナショナル)→栗山俊久氏(同社)

四竈博信氏(IHIエンジニアリング・オーストラリア)→吉田力氏(同社)

6. 後援名義の使用申請について

6月16日に開催する「日野原重明博士講演会」について、日本クラブより後援名義の使用申請があり、事務局より説明したところ、異議なく了承されました。

【報告事項】

1. 委員会の活動状況について

広報委員長およびレクリエーション委員長が欠席のため、事務局より、3月15日に開催した「Barefoot Bowling」の結果概要、4月28日に開催する「日本語でしゃべらナイト」および5月9日に開催する「第63回秋季ソフトボール大会」の詳細について報告しました。

2. シドニー日本人学校に関する定例報告について

田中副会長(シドニー日本人学校理事長代行)から、決算見込みの概要、予算見通し、中学部の補助金打ち切り問題等について説明・報告がありました。

JSSからの報告

3月16日以降4月15日までの会員移動

■法人会員所属個人会員入会

THE BANK OF TOKYO-MITSUBISHI UFJ, LTD.

YAO, Saburo

BRIDGESTONE EARTHMOVER TYRES P/L.

KOMORI, Seita & Junko

IHI ENGINEERING AUSTRALIA PTY. LTD.

*YOSHIDA, Tsutomu

JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION

TAMOTO, Tatsushi & Naoko

MITSUBISHI AUSTRALIA LTD.

YAMADA, Masao & Kyoko

mitsui & co. (AUSTRALIA) LTD.

*AKITA, Daisaburo & Yumiko

■法人会員住所等変更

VANTEC CORPORATION

Unit A2, Portside Distribution Centre,

2-8 McPherson Street, Banksmeadow NSW 2019

■法人会員所属登録者退会

CONSULAGE - GENERAL OF JAPAN

OIWA, Nobuhiro & Keiko

FUJITSU GENERAL (AUSTRALIA) PTY. LTD.

*TAKADA, Shuichi & Yukiko

HITACHI AUSTRALIA PTY. LTD.

*SUGIHARA, Yutaka

ITOCHU AUSTRALIA LTD.

MORI, Keitaro & Yukako

*SAITO, Ryuzo

JAPAN EXTERNAL TRADE ORGANIZATION (JETRO, SYDNEY)

IKESHITA, Joji & Hideko

JAPAN LOCAL GOVERNMENT CENTRE (CLAIR, SYDNEY)

KAMEI, Akira

MORI, Kazuya & Kaori

YONAMINE, Takashi & Atsuko

JAPAN RACING ASSOCIATION SYDNEY REPRESENTATIVE OFFICE

*FURUYA, Kazutaka

MARUBENI AUSTRALIA LTD.

TANAKA, Hajime & Ena

mitsuibishi electric AUSTRALIA PTY. LTD.

*KANAI, Ryo

MITSUI & CO. (AUSTRALIA) LTD.

*OI, Atsushi & Hiromi

MIZUHO CORPORATE BANK, LTD. SYDNEY BRANCH

*AYA, Ryusuke

nyk group OCEANIA PTY. LTD.

*TAKEBAYASHI, Masao & Yumiko

OKAYA AUSTRALIA PTY. LTD.

*TUKAMOTO, Toru

SHINSHO AUSTRALIA PTY. LTD.

*INOUE, Noriaki & Tomoko

SUMITOMO AUSTRALIA PTY. LTD.

*TANAKA, Takechiyo

■個人会員入会

KRAL, Alexei & Kaori

UEDA SMITH, Akiko

YASUSHIMA, Taiki

■個人会員退会

NAGAMORI, Takeo & Akiko