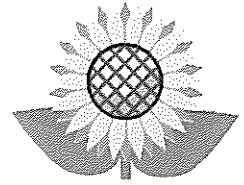




シドニー日本人学校だより

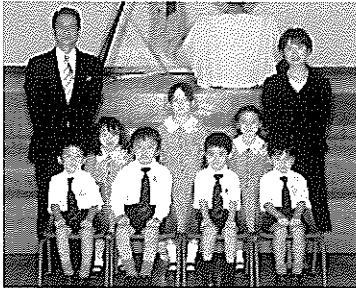
Y1-1 1年間を振り返って



おもいで いっぱい 1ねんせい

どきどき ワクワク 入学式

4月16日、入学式。元気な笑顔が集まり、1年1組がスタートしました。

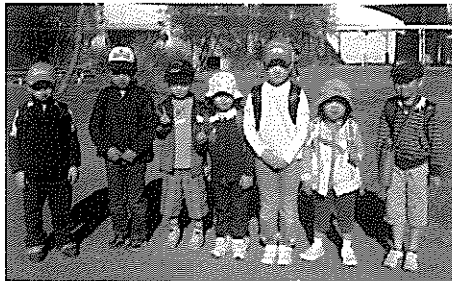


生活科 野菜や花を育てたよ

レタス・グラジオラス・ヒマワリ…畑のお世話をがんばりました。

楽しかった 遠足

タロンガズー、シティーで乗り物体験、ナラビーンで環境の勉強、商店街で買い物体験…。学校の外でいろんなものを見たり聞いたり、体験したりしました。



音読劇の発表

国語の「大きなかぶ」「おむすびころりん」を上級生に聞いてもらったり、集会で発表したりしました。

共同絵画

みんなで力を合わせて大きな紙に楽しくお絵かきしました。



もうすぐ2ねんせい

箱でつくったよ “たのしいまち”

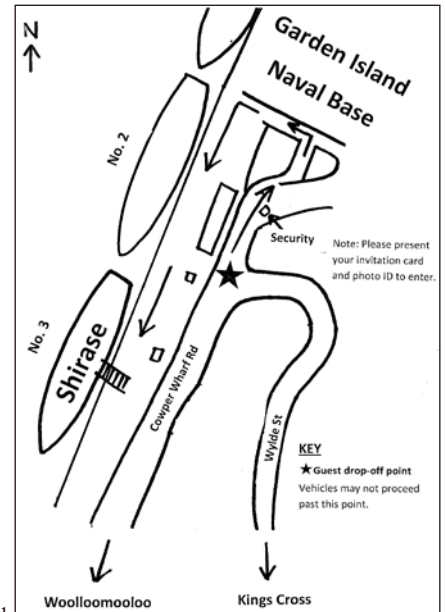
算数の「かたちあそび」で使った箱を組み合わせ、 “たのしいまち” を作りました。

小中学生を対象とした南極観測船「しらせ」特別公開のご案内

3月17日(水)から同23日(火)の日程で、日本の南極観測船「しらせ」が、南極から日本への帰路、シドニーに寄港します。この機会に、シドニー在留邦人家庭の小中学生に、日本の南極観測活動に触れてもらうため、昨年就役した新造船「しらせ」船内の特別公開(見学)を下記の要領で実施いたします。

記

1. 日 時: 2010年3月20日(土) 14:45 集合
15:00~16:00 特別公開
2. 集合場所: クッタバル海軍基地(ガーデンアイランド)入構ゲート付近集合
(Cowper Wharf Road, Potts Point:地図参照)
3. 参加対象者: 日本人会会員のお子様で小中学生(Year 1~9)及び引率保護者
4. 参加費: 無料
5. 定 員: 40名
6. 締 切 り: 3月10日(水)(定員になり次第締め切らせていただきます)
7. 問い合わせ先: 在シドニー日本国総領事館
副領事(政務班長) 高田勇深(たかだ・いさみ)
Ph:(代表)(02) 9231-3455 (直通)(02) 9216-4204
Mobile: 0408-441-256 E-mail: isami.takada@mofa.go.jp
(上記担当が不在の場合) 秘書 日浅智子(ひあさ・さとこ)
Ph:(直通)(02) 9216-4226 E-mail: genti-keizai1@tokyonet.com.au



<注意事項・お願い事項>

- ①安全の観点から、小中学生のみでの参加はできません。引率保護者1名につき、最大3名の小中学生がセットとなるグループ単位で参加をお願いします。
- ②小中学生が主な対象であり、より多くの小中学生に参加してもらうため、引率保護者が2名以上含まれるグループでの参加はご遠慮願います。
- ③特別公開参加中に貴会参加者に発生した損害(事故・ケガを含む)については、「しらせ」・総領事館・豪州海軍は責任を負いかねますので、右につき御了解の上ご参加をお願いします。
- ④引率保護者と同グループの小中学生とは、親子関係である必要はありませんが、同グループの小中学生に対して、安全のための指示ができる方が引率保護者となるようお願いします。また、船内では、誘導や安全確保のための指示が日本語で行われます。引率保護者は、日本語を十分理解する方を選出するようお願いします。
- ⑤特別公開参加中は、乗組員(海上自衛隊員)・総領事館館員・クッタバル海軍基地関係者の誘導・指示に従ってください。船内通路は狭く突起物もあるため、引率保護者の方におかれましては、小中学生から目を離さないようお願いします。
- ⑥「しらせ」が停泊している岸壁は、通常は一般の入場が禁止されている豪州海軍基地内です。この特別公開実施にあたっては、事前に海軍基地側に参加予定者氏名を総領事館から通報しておき、当日は、参加者が入構ゲートで身分証明書を提示して、本人確認の後に入構していただきます。参加者全員に、運転免許証(豪州発行の英語のもの)やパスポート、学生証等の写真入り身分証明書を持参していただくよう周知よろしくをお願いします。

.....切り取り線.....

小中学生を対象とした南極観測船「しらせ」特別公開参加申込書

2010年3月20日(土)

宛先: Japanese Society of Sydney Inc.
Level 5, 333 George Street, Sydney NSW 2000
Fax: 9262-5290 E-mail: jss@jssi.org.au

| | | |
|--------|---------|---------|
| 引率者氏名: | 会員番号: | |
| 住所: | | |
| 電話: | Mobile: | E-mail: |
| 参加者氏名 | 小・中 | 学年 |
| 参加者氏名 | 小・中 | 学年 |
| 参加者氏名 | 小・中 | 学年 |

線維筋痛症候群(Fibromyalgia)

この病気は西洋諸国の人口の約5%が経験しています。男性よりも女性のほうがかかることが多いようです。

線維筋痛症とは慢性の痛みを持つ症候群で、筋骨格系におこる構造上の異常ではなく、身体の痛みを感じるシステムに生化学的な異常がおこり、痛みをより敏感に感じ取る状態になることからおこると考えられています。身体の広範囲な部位に痛みをおこし、しかも慢性的な症状なので生活上における制限が生じたり仕事ができなくなったりなどと個人と社会に及ぼすインパクトがかなり大きくなることもあります。

はっきりとした診断基準はなく、現時点では検査で確認できるような病気ではありません。あくまでも臨床所見から判断されます。ただし、他の病気を除外するためにある程度の基本的な検査はします。

原因とメカニズム

根本的な原因はまだ不明です。脳と脊髄の中の痛みをプロセスする過程に異常が起こっていると思われています。精神的なストレスによってもこの過程は影響されるようです。

MRIなどのイメージングでこの疾患を持つ患者さんの脳の中の痛みをコントロールするセンターが正常な患者さんとは異なっていることがわかっています。脊髄の後角と呼ばれる部分は脳の痛みをコントロールする部分と繋がっていますが、この後角が感情やストレスの影響を受けて過敏になっていると思われています。

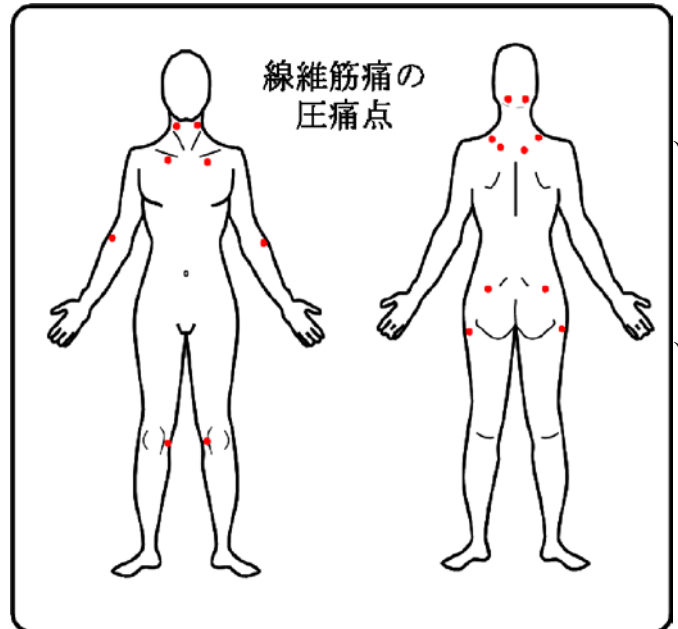
共存疾患

直接の原因となるわけではありませんが、線維筋痛症は下記の疾患と深いがあり、共存していることがよくあります。

- *リウマチ性関節炎(Rheumatoid arthritis)
- *骨関節炎(Osetoarthritis)
- *炎症性腸疾患(Inflammatory bowel disease、潰瘍性大腸炎とクローン病)
- *鬱病
- *不安症

症状

臨床診断の鍵となるのは広範囲にわたる慢性の痛みと軽く抑えただけでも感じる異常な痛みです。上の図のようによく認識されている圧痛点があり、この部位を軽く抑えると指の圧力と比例しないような痛みが感じられます。



*癌の既往歴

検査

上記のような共存疾患や線維筋痛症と混乱しやすいような疾患を除外するために一応の基礎検査は必要です。

血球算定(血色素、白血球数)、血沈、C反応性タンパク質(C-reactive protein、CRP)、肝機能、腎機能、甲状腺機能、ビタミンD、リウマチ因子、抗核抗体などの検査が最低限行われる検査です。その他には症状によって映像検査なども必要かもしれません。

治療法

線維筋痛症の治療における3原則は①患者さんのこの病気に対する理解、②運動、そして③心理的なサポートです。そのうえに投薬療法も加わります。

定期的な運動をすると痛みを減らし、筋肉の持久性を向上させます。逆に運動をしないでいると痛みは酷くなっていく傾向があります。ただし不適切な運動を無理にすると逆効果になります。線維筋痛症では伸張性収縮(伸長と収縮が同時におこる動き、たとえば腕を差し出して何かを引き寄せるような動き)の運動はよくありません。大事なポイントは無理のない程度の軽い運動から始め、少しずつレベルを高めていくことです。それと途中で止めないで継続することも大切です。

運動のタイプ:

*ストレッチ、呼吸、リラクゼーション

身体中のあらゆる筋肉をストレッチし、深呼吸をして身体をリラックスさせる。

*筋力向上トレーニング

筋力を向上させれば買い物や運んだりなどの毎日の活動に役立ちます。筋力を強めれば、体脂肪率も減り、全体に体重も減れば関節にかかる負担も軽くなります。

*有酸素運動(エアロビック運動)

散歩、サイクリング、水中運動などが適切です。始めは一日5分程度で毎日1~2分ずつ時間を増やしてください。目標は1日45~60分です。ジョギングは着地の時に身体に衝撃をあたえるので不適切です。また、水中運動も水温が冷たすぎても暖かすぎてもよくありません。ヨガはこのような要素をすべて含む体操で、線維筋痛症には最も適した運動です。ヨガと散歩、あるいはサイクリングなどもいい組み合わせです。運動をすることは線維筋痛症に対して即効性のある治療法ではありません。根気よく、焦らずに毎日続けることが大切です。

鬱や不安症も持っている人には心理学者やカウンセラーによる認知行動療法(cognitive behaviour therapy)などのサポートも必要かもしれません。

投薬療法

*鎮痛剤

パナドールがまずよく使われますが、あまり効果がないこともよくあります。消炎剤による鎮痛効果のほうが優れている場合もよくあります。オピオイドのような強い鎮痛剤はあまり効果がありません。線維筋痛症では脳内のオピオイド受容体がすでに活性化されているからであろうと思われる。ただし、オピオイド系のTramadolという薬は線維筋痛症には効果があるようです。

*抗鬱剤

三環系抗うつ薬(Tricyclic antidepressant)とセロトニン・ノルエピネフリン再取り込み阻害剤(Serotonin noradrenaline reuptake inhibitor)というタイプの抗鬱剤は後角のセロトニンとノルエピネフリンのレベルを上げる効果があり、このメカニズムによって痛みを抑えることができるようです。吐き気、口の乾き、便秘などの副作用がおこることもあります。

*抗てんかん剤

このような薬は脳神経の興奮性を抑え、てんかんを抑える効果があるとともに、線維筋痛症では痛みを抑える効果もあります。また、線維筋痛症で不眠と疲労を持っている患者さんにも効果があるようです。めまい、眠気、口の渇きなどがおこることもあります。

公共の場で

子どもは元気が一番です。おとなしかったら具合が悪いのかと心配になるくらいにはつらつとしている方が子どもらしいと言えるでしょう。しかし、だからといって公共の場で大騒ぎをして、人様にご迷惑をお掛けして平気であるようではいけませんね。

こうした問題の解決には、子どもの立場に立ってみることが肝心です。どうして子どもは、電車やバスの中で騒いだり、お店の商品を片端から触ったり落したり、デパートや病院の中を走り回ったりするのでしょうか。それぞれに、子どもならではの好奇心やその子独自の性格によって、いろいろな理由が考えられます。大好きな電車に乗ったのが嬉しい、店先に並んだきれいなトマトを指でつぶしてみたい、病院の中で探検をしてみたい。そうした理由や衝動を抑えることができないのは、ひとつにはまだ自分の感情をうまくコントロールできないからということがあります。しかし、もうひとつには、親が教えていないからということもあるのです。

ある程度の年齢であれば、人様のことを考えて行動すべきだときちんと教えましょう。親がお手本であることは言うまでもありません。もっと幼い子どもの場合は、興奮状態にあるときに常識を説いても効果はありませんので、その

場に興味を持たせる工夫をするとよいでしょう。「受付で名前を書いたから、順番が来たら名前を呼ばれるのよ」「呼ばれたらお返事をして、あの廊下を進んで、右側のお部屋に入るのよ」「他の方もいらっしゃるから静かにしましょうね」といったように、今自分が置かれている状況に関心を持たせるのです。窓の外の景色について話したりすれば一緒に季節を感じたりする喜びも得られますし、その場所についての勉強にもなります。そして、何より、自分を客観的に見る訓練になり、他の人の行動を確認するなどして、自ずとマナーが身につくということもあります。

子どもに間違った教え方をしてはいないか、親がその都度、自問自答することも必要です。たとえば、歩道を一緒に歩いていて、子どもが左右にふらふらと自由に歩いていたとしましょう。そんなときに、「危ないからどきなさい」とか、「後ろの人に怒られるよ」などと言って叱るのは間違いです。「お邪魔だから、端に寄りなさい」と注意すべきです。自分の歩調が他の人たちとは違っていて邪魔になっているということを教えるべきですし、こうした学習によって、自分の間違いを自覚する習慣をつけさせることが重要だからです。そして、相手に道を譲ることの清々しさを感じさせてやるのが、子育てにおいて何よりも大切なことだと思います。



税法

(1) LAFHA

Living Away From Home Allowance(LAFHA)とは遠隔地勤務補助費であり雇用主が非雇用主に対して住宅補助金を支払う場合や社宅を借り上げる場合が該当致します。

税法上LAFHAは豪州国内での転勤移動等に伴い非雇用主が通常の住居から通勤出来ない為雇用主が住宅補助をする場合Fringe Benefit Tax(FBT)から除外され非雇用主も収入と看做されない税控除が頂けます。

但し、住宅に対してLAFHAが適応されるのはあくまでも通常の住居である主たる住居の復元であり、オーストラリアに駐在されても日本に住居の無い派遣社員には適応されません。よつて、この場合はFBTの対象となる可能性があります。

税務当局とのPrivate Rulingが必要になります。

(2) 永住権

駐在員Visaから永住者Visaに切り替えてもLAFHA受惠能力に変化はありません。元々LAFHAは外国からの労働者の為に造られた税控除ではなく、オーストラリア人社員の転勤移動に伴う2重の出費に対する税控除でありますので永住者Visaを取得とは関連致しません。重要な事は海外や遠隔地に主たる住居を維持続ける事であります。

もし、日本で住宅を他人に賃貸している方はその収入を個人の収入としてオーストラリアでも税務申告する事が義務づけられております。

詳細は上記までご連絡願います。

帰任に伴う保険手続きについて

この時期、駐在でいらっしゃる方は会社の辞令での移動が多くなることかと思えます。

短いながらも住み慣れたシドニーを離れ、また日本(もしくは他国)での新しい生活が始まる事となると、様々な煩雑な手続きが沢山あるかと思えますが、引越しの手配や、学校のアレンジ、車の処分など同様に、当地で手配していた保険についてもあわせて解約手続き等の対応をする必要があります。

以下、主な個人向けの保険にて移動に伴う一般的な手続きについてのご説明をいたします。

・自動車保険

車両の譲渡や売却が決まりましたら、まず保険会社(もしくはブローカー)へ連絡を入れ、任意保険の解約を手配しましょう。

もともとの満期日までの残り日数分に相当する保険料は返金対象になるのが一般的ですが、時にはその中から手数料のような形で返金額から幾らか差し引かれることもありますので、確認が必要です。

また強制保険(Green Slip)については、車両に対して手配されている保険ですので、車両の譲渡に伴い新しい所有者に引き継がれます。車検証に車両所有者の変更手続きをするだけで用は足ります。

なおよくあるのが、車を手放す前に幾つかの車体の傷をまとめて直してしまおうというお話ですが、それらを保険で対応しようとする、基本的には免責金額は一事故毎に適用されますので、同時に修理した場合でも複数の事故による傷であれば、その回数分だけ免責金額の支払いが発生しますので注意してください。

・家財保険

住居の撤去日が決まりましたら、その日に合わせて保険解約の手続きをしましょう。

賃貸の場合、建物そのものに何かしらの損害を与えてしまった場合、テナントの過失が証明されれば家財保険に自動付帯している賠償責任保険で対応できる可能性もありますが、保険的には「いつ」「何が」起こったのかを明確に出来ない保険対応でもめることが多々あり、場合によっては保険金の支払いも難しいケースも想定できますので注意して下さい。

上の自動車保険でも言えることですが、もし何か損害が発生したのであれば、その都度対応することがよいでしょう。

・輸送保険

引越し荷物の移動中に発生した損害の補償については輸送保険の手配が必要です。パッキングリストに合わせて保険金額の設定をし、過不足なく保険手配をしましょう。

アンティークや絵画などについては事前にその価値を証明する物を保険会社に提示するなど特別な対応が必要ですので注意してください。

・医療保険

上記同様、帰任日が決まった時点で保険会社に前もって解約依頼を出しましょう。

まだ保険金請求をしていない医療費等がありましたら、事務処理にかかる時間を考慮してなるべく早めに対応するのが望ましいです。

保険解約に対する対応は保険会社によって様々ですので、ある程度帰任の目途が立った時点で一度プロセスについて保険会社に相談されるのが良いでしょう。



第87話:IT産業になぜインド人が多いか

最近オーストラリアでもIT産業で働くインド人の姿を多く見かける。アメリカに至ってはかなり前から主要なIT部門で多くのインド人が働いている。電話会社、コンピュータ会社のITサポートに出るのもインド人が多い。先日友人と話していて「なぜITはインド人なのか?」という質問を受けた。よくインド人は昔から数学が得意と言われるが、勿論理由はそれだけではない。

インドには昔から軽工業、重工業などの産業はあったが、世界レベルからいうと遅れていて、世界に輸出できる工業製品はほとんどなかった。その理由は日本と事情が違い、設計をするエリートエンジニアと工場の末端で働く人たちとに教育面、技術面、収入面に大きな落差、格差があり、またカースト制度という差別が、もの造りに大事なコミュニケーションを断絶していたため、クオリティーコントロールが難しい環境であったと考える。要するに産業は一人の天才だけでは成り立たないのだ。

1980年代ころからパソコンの需要が増え始め、ソフトウェアプログラマーの需要が高まってきた。テレビの組み立て

工場とは異なり、設備投資をする必要がほとんどなく、頭さえよければ個人単位で仕事ができるということで、外貨のない、グループでクオリティーの高い仕事をするのが困難なインドにピッタリの条件がそこにあった。

さらに1991年のソ連崩壊により、それまであったCOCOMという対共産圏輸出規制がなくなり(インドは社会主義国であった)、アメリカ航空宇宙局(NASA)やIBM、マイクロソフトなどから、正式にインドにコンピュータプログラミングの注文が来るようになった。理由はアメリカと比べてプログラミングの価格が圧倒的に安く、いいプログラマーが無尽蔵にいるということ、インドのエリートは小学校のころから英語をベースに教育を受けており、コミュニケーションに問題がなかったことである。また頭脳流出に悩んでいたインド政府も関税の面などを大幅に改善し、インド国内のIT産業を積極的に育成、応援した。このころからインドの理系のエリートは、それまでのテレビ工場や自動車工場ではなく、IT産業を目指すようになり、プログラマー=インドという構図ができたように思う。

ひなまつり

3月3日の桃の節句をみなさんはどのように過ごされるのでしょうか。日本は寒い季節から、少しずつ暖かくなり始め、春に向かう季節をゆっくりと楽しみながら、桃の花を添えて1年ぶりのひな人形を飾ったりと、ちょっとした華やかな食事を楽しんだり、わくわくする時期でもありますね。

ここシドニーは秋へと季節は変わろうとしています。海で過ごす時間も少しずつ減り始め、イースターが終わると、夏時間から冬時間へと変わり、一日がぐんと短く感じられるようになりますね。

こんな時期のひなまつり、日本とは季節が逆だという奇妙な感覚で、秋のひなまつりは、私流にオーストラリアと日本の食文化が融合する日本料理に表現しました。

■レシピ■

三色ごま豆腐

精進料理でよく出されるごま豆腐。これをももの節句としての華やかさで表現してみました。

[作り方]三色のごま豆腐をつくります。

- ①白は、白ごまとすった白ごまを絹ごし豆腐と合わせ、弱火で焦がさないようによく混ぜ合わせながら、日本酒と砂糖で味を整えます。水で溶いた葛粉を入れもったりとさせたところに、水で溶いた寒天の粉末を加え、弱火でよく溶かします。溶けたら、こしながら流し缶に入れ、あら熱を取ってから、冷蔵庫で冷やし固めます。
- ②もも色のごま豆腐は、赤い食紅またはイチゴを使いました。白ごま豆腐と同じようにあら熱を取ったものを、固まった白ごま豆腐の上に流し入れます。
- ③緑色のごま豆腐は、緑の食紅または、グリーンピースを使うといいでしょう。桃色の豆腐のように、あら熱を取ったら、桃いろの豆腐の上に流し込み固めます。
- ④固まったら、適当なサイズに切り、さらに盛りつけます。黒砂糖やメープルシロップをかけると、和菓子風にいただけます。





会員の伝言板

『会員の伝言板』は、当会会員の方ならどなたでもご利用になれます。「伝言」の内容、連絡先などを明記の上、事務局までお送りください。内容は、グループ・サークル活動、売ります、買います、など。営業に関連する求人などは掲載することができませんので、ご了承ください。文字数は見出しが1行(24文字)、本文が4行(100文字) 合計5行以内をお願いします。

シドニー茨城県人会

茨城県出身者もしくは茨城にゆかりのある方を大募集！
住んだことがある、職場や学校が茨城だった、親類に茨城県人がある等々。ご興味のある方はご連絡ください。

連絡先：佐々木 Email: sasaki@jcci.org.au

シドニー京都ゆかりの会

シドニー在住の方で、京都にゆかりのある方を募集しています。京都出身の方をはじめ、京都に住んだことがある方など、京都にゆかりのある方なら誰でもOKです。ご興味のある方、ご連絡ください。syd.kyoto@gmail.com (担当：南野・秋元)

イケバナ・インターナショナル

毎月1回(第三木曜日)のミーティングに参加してみませんか？お花の展示、デモンストレーションを見て、ゲストスピーカーの種々なお話を聞いています。チャットウッドです。詳細はお電話下さい。中野 Tel/Fax: 9880-2160

企業ネットワーク会員募集

ビジネス勉強会と異業種交流セミナーを定期的開催しております。連絡先：http://www.kigyonetw.com

日本文化紹介の会

オーストラリアの小学校、幼稚園に歌、折り紙、日本語を紹介しているボランティアのグループです。子供達と交流いたしませんか。連絡先：greatlife@swiftdsl.com.au Satomi 迄

よさこいソーラン踊り手募集

札幌のよさこいチーム「北海あほんだら会」のシドニー支部では、随時会員を募集しています。毎週日曜日にノースシドニーで練習し、様々なイベントで踊る予定です。是非、一緒に楽しい汗を流しましょう。お気軽にご一報下さい。連絡先：田中 ☎0403-273-171

シドニー俳句会

シドニー俳句会(生方虎游・主宰)の豪々句会は、毎月第3月曜日にシドニーの日本料理店にて句会を行っています。海外会員を含めて19名の大変楽しい家族的な会です。入会料無し、俳句に御興味のある方は下記へ御連絡下さい。

川村銀白 ☎9221-2225 松元順子 ☎9958-2087

女性コーラスグループでは部員を募集しています

女性コーラス ファ・ソ・ラ・シドニーでは、いま部員を募集しています。歌の好きな方、私達と一緒に日本の歌、外国の歌を楽しく歌いましょう。連絡先：山村 ☎9440-8457 (Pymble)

観世流素謡のお誘い

観世流の謡を嗜む方がおられましたら御一緒に素謡を楽しみましょう。連絡先：石原明彦 ☎0412-080-328 まで。

シドニー・スキー同好会

基礎、競技を問わず、とにかく滑るのが好きな方、是非ご連絡下さい。一緒に滑りましょう。スノボの方もWelcomeです。連絡先：高橋 ☎9904-2277 Email: sakae_2000@hotmail.com

シドニー航空研究会

飛行機の操縦や航空学に関する事に興味のある方は連絡ください。連絡先：堀江純一 ☎9221-7555 (アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所)

裏千家(財)今日庵シドニー出張所

茶道建築、茶庭、茶道具、懐石料理、歴史など日本伝統文化茶道に関しご興味のおありの方は、ご連絡下さい。英文和文無料配布資料などもあります。

駐在講師 鈴木宗美 ☎9968-2165 / ☎0408-765-117

Email: urasenke@bigpond.net.au www.urasenke.or.jp

シドニー成蹊会

東京吉祥寺のキャンパスを巣立った成蹊の同窓生(小、中、高、大)の皆様ご連絡ください。連絡先：松永義明 ☎0411-805-561
Email: yoshimatsunaga@hotmail.com

横浜市大同窓会(進交会)

横浜市大卒業生の方、ご連絡ください。連絡先：緒方幸男 ☎9403-3378 Fax: 9499-2311

早稲田大学同窓会「シドニー稲門会」

早稲田大学の卒業生の集まり、稲門会では会員を募集しております。ご連絡下さい。連絡先：鈴木(新日鉄) ☎9252-2077
Fax: 9252-2082 Email: suzuki.yujin@nipponsteel.com.au

シドニー雙葉会(同窓会)発足！

雙葉の同窓生のみなさん、この度はじめてシドニーで親睦の会を設けることになりました。母校の違い(四谷、田園調布、横浜、静岡、福岡)にかかわらず、同じ校章と校訓のもとに学んだ絆を思い出してください。早急にご連絡お待ちしております。

連絡先：朝倉 ☎9498-4150 Email: h.asakura@mary.acu.edu.au

シドニー聖心同窓会

聖心の同窓生(幼・小・中・高・短大・大学)の皆様、どうかご連絡ください。(田居 9417-6266、林 9389-0430、朝倉 9498-4150)

一橋大学同窓会シドニー支部

一橋大学卒業生の集まり、如水会にまだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。☎9335-3736 Fax: 9375-7536(住友商事・松尾)

青山学院校友会シドニー支部

卒業生の皆様、ご連絡お待ちしております。連絡先：磯田 ☎0422-057-857 Email: asakoisoda@gmail.com

シドニー明治会

明治大学同窓会、シドニー明治会では随時会員を募集しております。和気藹々と親睦会やゴルフなどのイベントを行っておりますので、付属中・高、短大、大学、大学院出身者の方は是非お気軽に以下までご一報下さい。連絡先：東海林(AON) ☎9253-7456
Email: yoshi.shoji@aon.com.au

南山大学同窓会

シドニー近郊にお住まいの南山大学卒業生の方、ご連絡ください。
連絡先：原田ふさえ ☎9979-4033

大阪大学同窓会「待兼会」発足！

この度シドニーで大阪大学同窓会「待兼会」を発足させることになりました。卒業生に限らず、関西弁を愛する方々のコミュニティーを目指して、今後新年会をはじめ、定期的に懇親イベントを企画予定です。ご参加頂ける方はぜひ下記までご連絡下さい。

連絡先：八幡（富士フィルム）☎9466-2682

Email：hitoshi.yawata@fujifilm.com.au

大阪市大・有恒会が新会員を募集中

入会ご希望の方はお気軽に、祝部丈夫 ☎9418-2874 まで。

同志社クローバークラブ

シドニー在住の同志社幼稚園、中学、高校、大学（含女子高）ご出身の方は、下記までご連絡ください。毎月、懇親会を開催し、親睦を図っております。連絡先：☎0438-260-916 瀧井（タキイ）

Email：takii040812@yahoo.co.jp

学習院同窓会「豪桜会」からのお知らせ

豪桜会では年数回シドニーで親睦会やスポーツ会を催しています。学習院ご出身の方は、是非お気軽にご連絡ください。

連絡先：石原 ☎8748-2608 Email: ishihara@yokohama.com.au

上智大学同窓会

シドニー・ソフィア会では会員を募集しております。まだ入会されていないシドニー近郊のソフィアンの方、ご連絡下さい。

連絡先：堀江純一 ☎9221-7555（アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所）

三田会シドニー会員募集

慶応義塾同窓会、三田会にまだ登録されていない方、是非ご連絡ください。連絡先：岡本（凸版印刷）☎9283-5611

Email: okamoto@toppan.com.au

シドニー外語会のご案内

東京、大阪、神戸外語大出身の方、シドニーで合同の集まりを催しています。まだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。

連絡先：☎9452-3441 高橋

神戸大学同窓会

神戸大学同窓会一凌霜会では会員を募集しております。まだ入会されていない方は是非ご連絡下さい。連絡先：☎8266-7348

Fax：8266-3125 (Pricewaterhouse Coopers 田中)

東京大学同窓会からのお知らせ

東京大学卒業生の集まり、淡青会では会員を募集しております。ご連絡下さい。☎8273-3810 西田

Email: satoshi.nishida@mizuho-cb.com

東海大学同窓会からのお知らせ

卒業生の方、ぜひご連絡ください。連絡先：平岡信二（Echo Point）

☎9283-1618 Email: hira7833@optusnet.com.au

東京女子大学同窓会シドニー支部

シドニー近郊にお住まいの東京女子大学卒業生の方、ご連絡ください。Knight 満喜子 ☎(H)9572-9564 ☎(W)8266-2727

中央大学同窓会「シドニー白門会」

シドニー近郊の中央大学卒業生の方、是非ご一報下さい。定期的に食事会等を開き情報交換しております。

連絡先：☎0412-557-786（幹事会）

京都女子大同窓会

京都女子大または関西の女子大・短大を出られたお母さん方の気軽な集まりを一緒に作ってくださる方、ご連絡ください。

連絡先：熊田 ☎&Fax: 8901-4066

梅村学園同窓会シドニー支部

梅村学園同窓会オーストラリア支部が学園の承認の下発足しました。中京大学、中京大学附属中京高等学校、三重中京大学&短大（旧松阪大学&松阪女子短大）、三重高校・中学校の同窓生の方々、お問い合わせ及びご入会のご連絡をお待ちしております。

連絡先：umemuragakuen_au@yahoo.co.jp

（平原 ☎0414-333-039）

浄土真宗本願寺派オーストラリア開教事務所からのご案内

毎日曜日、朝 11 時より法話会が開かれています。どなたでも御参加できます。住所：79 Archbold Road, Lindfield（Woodlands Road との角より南へ 2 軒目。City 行き 207、208 番のバス停が目の前にあります）。

連絡先：わたなべ ☎8901-4334 / ☎0412-396-014 まで。

キリスト教の講座・研修会・図書のご案内

キリスト・イエズス様、カトリック教会の信仰についての講座、研修会、または図書などをご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。小野 ☎9417-7272

日本語によるカトリックの御ミサについて

私共は月に一回 Father Paul Glynn に御ミサを頂いております。カトリックに御興味のある方は、お気軽に御参加ください。

連絡先：八郷美穂 ☎9988-4716、

フィッシャーカズ子 ☎9948-6375

第11回 最終回 羈旅・別離・孤独

青葉 茂 (あおば しげる：シドニー俳句会 主宰)

「旅」と「別れ」と「ひとりぼっち」の傍題で綴って参りました駄文も今回が最終回となりました。前回は「地球」を主にして述べました。最後は人類の羈旅・別離・孤独をひっくり返して私の「空想」・「夢」の世界にお誘いしたいと思います。「愚かな」或いは「荒唐無稽」な世界かもしれませんが、一時お付き合い下さい。

その前に人間にとって大切な感情「愛」に就いての話を致しましょう。「愛」にも旅があり、別れがあり、孤独もあるからです。「愛」は、時には怯懦逡巡せず呐喊して奪取すべき愛もありますが、一方で、相手を怖がらせたり、傷つけたりしない、労りの愛もあります。「愛」の風体は一様ではありません。人間は本能で愛が生まれる前から、その未知なるものの素晴らしさに期待し予知が出来ます。それが生まれた時には、先ず、小さな愛ですが、それに驚くと同時にそのオーラに畏敬すら覚えるものです。そして、それを育てることで、深い喜びと悦びを覚え、心ときめかせるのです。然し、愛を育むことによって生じるのは悲しみであり哀しみでもあります。愛が膨らんで行くと、思いも寄らぬ感情が派生します、例えば、苦しみであり、憎しみであり、怒りなども顔を覗かせます。此の様に愛の持ついろいろな表情に出会い、それらを識るにつけ、「勇氣」や「希望」も生まれますが、一方、己が愚かであることや己の無力さに気付かされるのです。愛の成長は取りも直さず、自分自身の成長にも繋がります。愛の多面性を心鎮めて眺めることによって心の鏡を磨き、きっと最後には愛の安らぎを手にも出来るでしょう。愛は深く、重いものですから心して掛からねばなりません。安らぎに終わらない愛は、犠牲と言いますか、捨身・施身の域までも突き進んで行く場合もあります。時には太陽の如く、時には月の如く、或いは季節の如き変化も垣間見せるのです。そこに愛の旅があり別れもあります。

では人類の旅と別れとその独自性に就いて述べさせて頂きます。人類が類人猿から脱却して、独り歩きを始めた時の地球(世界)は、人類より大きく強い生き物に支配されていました。人類は片隅で逼塞しながら生き延びてきたのでしよう。然し、人の頭脳は先ず「火」を見出しました。そして、狩猟・生産の具を、木から石、石から鉄などと変えることによって生き物、そして霊長類の尖端に浮かび上がったと云えましょう。そして、紀元前一千年の間に、狩猟の道具が兵器となり、部落・集落は大小の戦を経て集団から「小国」、そして「大国」を形成するまでに発展するのです。将に「万物の霊長」の如くに地上を支配し始めたのです。紀元後一世紀から十世紀の間には、兵器や海洋技術などの発達などで大国間の争いも領土の拡大に進みます。そして、それまで如何にか保たれて来た自然のバランス、生態系の秩序も人類によって崩され、破られて仕舞うのです。十世紀から二十世紀にか

けてもその勢いは加速かされ、止まることを知らず、科学・化学などの成長もあり幾多のことを為し遂げました。産業革命によって機械工業などの大型化、蒸気機関の発明やダイナマイトの発明による機器類の発展などが挙げられます。発展と進歩はスピードを伴いますが、それに伴う弊害や必要な防御手段や改善策などは常に後手に廻ります。二十世紀に入ると、世界大戦が二度も勃発しました。第二次大戦後には、石油などエネルギー資源の開発に伴って、化石燃料や石油化学製品などが世界を席卷しますと同時に原子力燃料・核の出現を見るのです。此処に来て、人類は地球の変化に気づかされます。地球温暖化などです。二十世紀に入ってから人類の発展は、スピード違反にも等しいものです。地球は疲弊してきています。人類の発展の為に生態系は侵され、戦争の危機もさることながら、自然災害の恐怖、そして、明日には自然界の汚染に発展していくでしょう。地震・洪水・津波・火災などのみならず「菌」も恐怖です。「発展」は総てのものに幸せをもたらすべきでしょう。現在の発展は別の形の苦痛や不安や絶望などに向かっている様な気がします。長い間お世話になった大地・地球に対して一顧だにしていけないのです。地球上の生物を抹殺するのは、核も問題でしょうが、それより、「水」と「空気」の汚染で始末がつきます。人類はこの二つの大切な恵みに馴れっこになっています。この二つを保存し清浄化することが美しい青い星・地球の存亡に係っていると云へるでしょう。そして、それは二十世紀末までには為さねばならない「焦眉の急」と思います。

では、最後に日本人が愛した「秋の月」の旅と別れの情趣、それに伴う孤独感も交えてお話し、ゆったりした詩情を以って終りとします。「月」と云えば「秋」です。実は、既に陰暦七月十五日に「盆の月」をたのしんでいるのですが、八月十五日が中秋の名月・満月です。望月とも云い、十五夜お月さんです。しかし、その夜だけではなく次の夜も「十六夜(いざよい)の月」を待つのです。少し遅れてためらいがちに出ますから「ためらい月」です。そして、次の夜は十七日、もっと遅れて、立って月の出を待ちますから「立待月」、次の夜は、座して待つ、「居待月」。月も遅くなり十九日は「臥(ふし)待月」、更に、二十日は月も半ば欠けてきますが尚、「更待(ふけまち)月」と観賞するのです。でもこれで終らないのです。一ヶ月遅れて陰暦九月十三日の夜にももう一度、賞します。十三夜・「後の月」で、名残の月です。この頃になります、月も物寂びて、ものの哀れも一入(ひとしお)です。別名は「豆名月・栗名月」で、八月の名月は是に対して「芋名月」です。如何でしたでしょうか。旅も別れも孤独も、人にとって夫々共有出来る情緒のあることがお解り頂けたと思います。前向きにその趣を捉えて頂き、偏って思い込まないで頂きたいと思います。(完)

JSSからの報告

役員会報告(1月)

本年度の第5回役員会を1月14日(木)、日本人会「会議室」で行いました。

【出席者】内田会長(議長)、田中副会長、斎藤副会長、藤田副会長、対馬財務担当理事、中田理事、金丸理事、大井理事、中島理事、綾理事、稲留理事、小林理事、須田理事、神保理事、堀江理事、小西監事、八郷監事

<商工会議所との共通議題>

議長より、役員会終了後、商工会議所・日本人会役員合同新年会を開催する旨、また、次回役員会の開催について報告がありました。次に、事務局から、当面の行事予定について、説明しました。

最後に、稲留理事より、安全情報および最近の捕鯨問題の状況について説明がありました。

<日本人会第5回役員会>

(議 件)

1. 新入会員の加入承認について

当月は、法人会員所属登録者18名(家族会員6組、単身会員6名) および個人会員2名(単身会員2名) の入会が承認されました。これにより、1月14日現在の会員数は、法人会員が171社、法人会員所属登録者および個人会員の合計は、退会を差し引くと603世帯、955名となりました。

2. 委員会委員の選任について

レクリエーション委員会の大西氏の異動に伴い、トヨタ自動車オーストラリアの山城修氏を推薦したところ、異議なく了承されました。

(報告事項)

1. 委員会の活動状況について

藤田文化委員長より、2月6日に開催予定の「夏祭りin Sydney」について、実行委員会において検討中の催し物の内容について説明がありました。また、3月18日に「しらせ」がシドニーに寄港する機会を捉え、総領事館が企画している在留の子供たちを対象とした見学会について、日本人会で取りまとめてほしい旨の内々の打診があり、実施する方向で検討している旨、報告がありました。

続いて、中島レクリエーション委員長より、昨年11月28日に実施したクリスマスパーティーについて報告がありました。また、3月7日に行われる「クリーン・アップ・オーストラリア」に今年も日本人会として参加する旨、説明がありました。

2. シドニー日本人学校定例報告について

田中副会長(シドニー日本人学校理事長代行) から、生徒数が伸び悩む中、赤字予算を組まざるを得ない状況について、また、現在行われているエンロール活動については、来年度以降に効果が出る見込みである旨、説明がありました。

以 上

役員会報告(2月)

本年度の第6回役員会を2月11日(木)、日本人会「会議室」で行いました。

【出席者】内田会長(議長)、田中副会長、斎藤副会長、金丸理事、中島理事、綾理事、稲留理事、神保理事、堀江理事、小西監事、八郷監事

<商工会議所との共通議題>

議長より、次役員会の開催について報告がありました。続いて、事務局から、当面の行事予定について説明しました。

<日本人会第6回役員会>

冒頭、議長より、藤田副会長(日本航空インターナショナル)から、日本人会の副会長、文化委員長、理事を辞任したい旨の申し出があり、受理をしている旨の報告がありました。なお、空席となる各ポストについては、本日の役員会終了後、正副会長会議を開催して対応を協議することとなっている旨説明がありました。

(議 件)

1. 新入会員の加入承認について

当月は、法人会員所属登録者12名(家族会員6組) の入会が承認されました。これにより、2月11日現在の会員数は、法人会員が171社、法人会員所属登録者および個人会員の合計は、退会を差し引くと603世帯、956名となりました。

2. 委員会委員の選任について

広報委員会の長谷川氏の帰国に伴い、後任の委員として、国際交流基金シドニー日本文化センターの中島豊氏を推薦したところ、異議なく了承されました。

(報告事項)

1. 上半期収支報告について

昨年7月1日から12月末日までの日本人会上半期収支報告について、事務局から説明しました。

2. 委員会の活動状況について

中島レクリエーション委員長より、今後、同委員会が予定している事業、3月7日のクリーン・アップ・オーストラリアについて、3月13日開催予定のBarefoot Bowlingについて、3月20日のワインツアーについて報告がありました。

3. シドニー日本人学校定例報告について

田中副会長(シドニー日本人学校理事長代行) から、3月に校長先生はじめ各先生の異動がある旨報告がありました。また、現在の学校の財政状況がかなり厳しく、エンロール活動の効果が出るのは、来年度以降になる等の報告がありました。

以 上

JSSからの報告

2009/2010版会員名簿作成以降の会員移動

2009年11月12日以降2010年1月14日までの入会

■法人所属個人会員入会

CANON AUSTRALIA PTY. LTD.

HAYASHI, Naohiko & Michiko

DAI NIPPON PRINTING CO. (AUST.) PTY. LTD.

*YOSHIDA, Keigi & Hiromi

FUJIFILM AUSTRALIA PTY. LTD.

OKADA, Takahisa

JALPAK INTERNATIONAL OCEANIA PTY. LTD.

*ISHIGURO, Yuji

JAPAN AIRLINES INTERNATIONAL CO., LTD.

UENO, Hiroshi & Emiko

JAPAN BANK FOR INTERNATIONAL COOPERATION

*IWASE, Kenichi & Yasue

KIRIN HOLDING CO. LTD.

*HARADA, Masaki

ISHIHARA, Shigeru

MINAKATA, Takeshi & Sawako

YOSHIDA, Satoko

SUMITOMO AUSTRALIA PTY. LTD.

MOTEKI, Kazuteru

YAMAHA MOTOR AUSTRALIA PTY. LTD.

KOIKE, Hiroshi & Hiroko

■個人会員

EVANS, Midori

HAYASHI, Akiko

2010年1月15日以降2月10日までの入会

■法人所属個人会員入会

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.

TANAMI, Katsumi & Izumi

mitsui & co. (AUSTRALIA) LTD.

KUBOTA, Takashi & Yuriko

SAKIMOTO, Masao & Kyoko

NICHIREI AUSTRALIA PTY. LTD.

*MIYAKE, Masanobu & Satoyo

SUMITOMO AUSTRALIA PTY. LTD.

SAITO, Naoyuki & Asumi

YAMAHA MOTOR AUSTRALIA PTY. LTD.

NOZAKI, Tatsuya & Natumi

■法人会員住所・電話番号など変更

FUJI XEROX AUSTRALIA PTY. LTD.

Australian Technology Park, Locomotive Workshop Suite 7010

2 Locomotive Street, Eveleigh NSW 2015

Ph: 9469-2315 Fax: 9469-2423

■法人会員所属登録者退会

CANON AUSTRALIA PTY. LTD.

TSUNODA, Tetsuya

DAI NIPPON PRINTING CO. (AUSTRALIA) PTY. LTD.

*MASUOKA, Kazuo & Hideko

DAIKIN AUSTRALIA PTY. LTD.

*MIKI, Takashi

JAPAN AIRLINES INTERNATIONAL CO., LTD.

TOMIZAWA, Katsumasa & Aoi

JAPAN BANK FOR INTERNATIONAL COOPERATION

*SUZUKI, Eibu & Megumi

JTB AUSTRALIA PTY. LTD.

CHIHARA, Tsuguo

*YAMATO, Takehiko & Fumie

KIRIN HOLDING CO. LTD.

GOMI, Masahiro & Tomoko

*MIKI, Fumio & Toshiko

MAYEKAWA AUSTRALIA PTY. LTD.

*TAMURA, Takashi & Lily

MITSUI & CO. (AUST.) LTD.

IRIE, Katsumasa & Yuko

MATSUOKA, Daisuke & Maki

NICHIREI AUSTRALIA PTY. LTD.

*TORIHARA, Tadashi & Tomoko

ORIX AUSTRALIA CORPORATION LIMITED

*HAYASHI, Junichi & Atsuko

SUMITOMO AUSTRALIA PTY. LTD.

OKUWAKI, Masao

TOYO TYRE & RUBBER AUSTRALIA LIMITED

KUMANO, Masahiko & Hiroko

YAMAHA MOTOR AUSTRALIA PTY. LTD.

NAKAGOE, Masamichi & Chiyo

NAKAYAMA, Yasuo

■個人会員退会

ANDO, Yutaka & Miwa

NAKATSUKA, Naoko

日本人会会員特典のご案内

日本人会会員の皆様にお得な会員限定の特典をご紹介します。

特典 1



JTBオーストラリア社から 格安チケットのお知らせ

JTBオーストラリア社販売の格安チケットが日本人会事務局でも
お買い求めになれます。(子供料金は4~15歳対象)

- ①タロンガ動物園入場券 大人\$41→\$32 子供\$20→\$11
※スカイサファリ(ロープウェイ)を含む。
- ②エクスプローラーバスチケット-日券 大人\$39→\$38 子供\$19→\$18
- ③シドニー水族館入場券 大人\$31.95→\$24 子供\$17.95→\$14
- ④シドニーワイルドライフワールド入場券 大人\$31.95→\$24 子供\$17.95→\$14
- ⑤シドニータワー入場券 大人\$25→\$21 子供\$15→\$14

※オズトレック(バーチャルアトラクション)を含む。

ご希望の方は、日本人会事務局までお問合せください。

電話: 9262-6022 谷戸 または、佐々木まで

特典 2



ココスの20%割引

20%割引でお買い物ができます!

日本人会会員と伝えてください。

20%のディスカウントをしてもらえます。

(商品によりできないものも多少ありますので、予めご了承ください。)

COCOS & CO INTERNATIONAL

Level 1, 74 Castlereagh Street, Sydney NSW 2000

電話: 9221-7779 ファクス: 9221-7741

特典 3



DFSギャラリア\$10割引サービス

ご帰国時の免税でのお買い物はもちろん、ご出国のご予定がない方も
販売価格から\$10割引いたします。お得な割引券は、日本人会事務局で
入手できます。

※ご利用条件がございますので、予めご了承ください。

DFS Galleria Sydney

155 George Street, The Rocks NSW 2000 電話: 8243-8666

特典 4

素敵なお買い上げ特典を提供

ダイヤモンドスペシャリスト社から

素敵なお買い上げ特典

日本人会会員のお客様に1月と2月は真珠のイヤリングまたはピアスをお
買い上げ特典としてプレゼント!

Diamond Specialist

(ダイヤモンド、ピンクダイヤモンド、オパール、南洋真珠)

Suite 2, Level 6, Labour Council Building,

377-383 Sussex Street, Sydney NSW 2000

電話: 8006-0384

Mob: 0407-108-090

(時間帯により混雑するため、事前予約をお願いしております。)

シドニー日本人会のご案内

本会の利用時間、所在地は右図のとおりです。なお、本会には 6,500 冊以上の日本語図書を備えた「日本人会図書室」
があり、会員に対する図書およびビデオ/DVDの無料貸し出しを行っております(1回の貸し出しにつき図書は5冊
まで、ビデオ/DVDは3本まで、期間は2週間です)。

いらなくなった図書、ビデオ、DVDがありましたら、
是非ご寄贈ください。

- 利用時間: 月~金 9:30-17:00
- 休 日: 土・日、ニュー・サウス・ウェールズ州の祝日、年末年始
- 場 所: Level 5, 333 George Street, Sydney 2000
Phone: 9262-6022 Fax: 9262-5290

