

自閉症(Autism)

自閉症とは子どもの発育において重要な3つの分野において何らかの異常が認められる障害です。発生率は1000人に1人ですが、自閉症の定義の解釈によっては1000人に3人にも昇るかもしれません。男女の比は4:1で男子に圧倒的に多くおこります。

症状には軽症のものから重症のものまでかなりの広いスペクトラムがあり、診断が難しい場合もあります。また初めて診断された時点から時間がたつとともにその重度が変化することもあります。よくなる場合もあれば悪化することもあります。

自閉症の3つの特徴

1) 社会的対応の異常:自分の家族とはやさしく接していてもまわりとうまく打ち解けることができません。相手の目を避けます。他人に自分のおもちゃや持ち物を見せたりシェアすることができず、順番を待つことが困難なようです。また、必要などときにはまわりの手助けが受けられるということも理解できかねるようです。パズルがうまくあてはまらないなどということがおこればかんしゃくをおこしてしまいます。

2) 言葉の未発達:典型的な自閉症においては言語発達の異常が認められます。全く語彙がなかったり、言葉と認識できないような音を出したりします。18ヶ月頃からその傾向が見られるかもしれません。少数の単語がしゃべれてもその後の進展が見られないことがあります。2歳から2歳半でもう少しあきらかになります。反響語もよくおこる現象です。また少し用語数ができてきたとしても文脈に合っていない使い方をすることがよくあります。もうひとつの特徴として言語未発達とともに非言語的なコミュニケーションの発達も見られないか、遅れているという点です。Asperger症候群の場合は例外で、初期の言語は通常に発達します。

3) 限られた遊戯や活動パターン:ある特定のものに異常に執着したり同じ行動を繰り返したりすることが特徴です。大人のまねをするロールプレイができないこともまたひとつの特徴です。また、自閉症の子どもは毎日の決まった手順が崩れることを極端にきらいします。

* Asperger症候群と自閉症の大きな違いは、Asperger症候群の場合は初期の言語発達はほぼ正常で、知能も遅れていないことです。にもかかわらず、学校に通いはじめた頃からその診断がしだいに見えてきます。Asperger症候群の子どもの約半数は何らかの学習障害がおこります。注意欠陥障

害(Attention Deficit Disorder、ADD)と混乱されることもよくあります。しかし、上記の1)と3)の特徴もあられ、しかも会話が特定のものに固執する傾向が出てくれば診断がもう少し明らかになります。

自閉症の原因

この疾患が認識された頃は異常な親子関係に対する大きな情動反応が原因ではないかと思われていましたが、精神的な問題ではなく、何らかの神経発達異常であると考えられるようになってきました。しかし、なぜこのような異常がおこるのかというメカニズムはまだはっきりとわかっていません。

* 遺伝: 自閉症の約10%は結節硬化症(Tuberous sclerosis)、脆弱X症候群(Fragile X syndrome)、フェニルケトン尿症(Phenylketonuria)といった遺伝的疾患の一環としておこる場合がありますが、ほとんどの場合は上記のような疾患とは関連なしにおこります。それでも最近の研究ではいくつかの染色体に異常があるのではないかと注目されていますが、まだはっきりとしてはいません。おそらく数個の染色体に存在する遺伝子の異常があらゆる組み合わせを呈していろいろな症状の強弱があらわれるのではないかとされています。

* 環境: 遺伝と環境の相互作用も病気の発生に関連があるのではないかとされていますが、今のところはっきりとした証拠はつかめていません。一時、乳幼児の予防接種、特に風疹、おたふく麻疹の混合ワクチン(MMR)が自閉症の発生と関連があるのではないかと疑われていましたが、その後の調査ではその関連を証明することはできませんでした。

診断

血液や造影検査などで診断できるような疾患ではありません。典型的な症状が現れていれば診断はあきらかですが、ほとんどの場合はそのようにはっきりと症状が出ているわけではありません。あらゆる環境(家庭、幼稚園、学校など)においての習性をよく観察する必要があります。そして、正式にその子どもの行動と認識能力の評価をしておくこともその後のまわりへの対応性も予測することができます。

視力、聴力検査は必須です。その他に検査としては染色体の核型分析、脆弱X症候群のためのDNAスクリーン、フェニルケトン尿症などの代謝疾患のスクリーニングなども必要です。

発達異常を専門に診ているような小児科、あるいは小児の発達を診ているアセスメントセンターなどで診断を受け、その子どもと家族がどのようなニーズとサポートが必要であるかの判断を受けることが大切です。

治療

自閉症の治療は言語発達を促し、人との対応に関するスキルを促進することです。また、意味のない反復行動の時間をなるべく短縮するようにすることです。そのためには言語療法、作業療法、遊戯療法などを家庭、専門クリニック、プリスクールなどのあらゆるセッティングで行うことです。週に何時間このような治療を受ければ効果があるのかということとははっきりとわかっていませんが、20時間程度が適切なのではないかと考えられています。

オーストラリアでは公立で自閉症を一括して扱っているような専門のセンターはありません。プライベートの機関ではAutism Australiaのような非営利的な機関はありますが、この機関のサービスが必要でしたらいくらかの費用はチャージされます。小学校以上の年齢でしたら学校の先生も自閉症が理解できるようなサポートが必要です。

* 自閉症で役立つテクニック:

- * 視覚情報 / 絵やシンボルを使ってコミュニケーションを始めたり、障害者の意思表示の道具として使うことは効果があります。
- * 絵の予定表 / 一日の活動を絵で表した時刻表も行動の切り替えを理解するのに役立つことがあります。
- * 変更に対する準備 / 日常の過程を変えなければならぬようなときは前もって伝え、準備をしておくという場合もあります。

* 科学的根拠のない治療法:

下記の治療法は科学的に実証されておらず、かえって害を与える場合もあります。

- * ダイエット / グルテンや乳製品と自閉症との関連はありません。
- * ビタミン / 特にビタミンB6やマグネシウムの補給がいいと言われていることもありますが、やはり根拠はありません。Omega 3,6などの魚油に関しても同じことが言えます。
- * 水銀のキレート療法 / 水銀の体内の蓄積が自閉症の原因ではないかという定理ですが、やはり根拠はなく、DMSAという薬品を使って体内から水銀を除去しようとする治療法は危険を伴うようです。

* 薬品:

- * 神経興奮薬 / 勉強に集中できないような場合、注意欠陥障害で使われるRitalinのような薬が効果があることがあります。
- * 抗てんかん薬 / 自閉症患者は一生のうちでてんかんも併発する確率が高いので、その場合は、このような薬も必要となるかもしれません。
- * Clonidine / 自閉症の幼児が多動の場合に使うこともあります。
- * 抗精神病薬 / 自閉症でも攻撃的な行動をコントロールできないような場合に使われることもあります。

一つ屋根の下

人に話すことで喜びは倍に、悲しみは半分になると言いますね。確かにそれはその通りなのでしょうが、相手が他人の場合には、自分が悩んでいるときに、自立した一人の人間として、どこまで話すべきなのか、それとも一人で解決すべきなのかと考えます。逆に、誰かが悩んでいるようなときには、訊ねて相談に乗ったり、慰めたりしてもよいものか、それともそっとしておいたほうがよいものかと考えます。判断が難しいところです。

しかし、こと家族に関しては、「一つ屋根の下、ともに暮らす人だから」ということを判断の軸にするとよいでしょう。同じ家に暮らしているのですから、顔を合わせますし、食事と一緒にとります。目に入る互いの表情や態度が気になるのは当然のことです。家族がうれしそうな顔をしていたら、自分までうれしくなります。つらそうな顔をしていたら、心配になります。「どうしたのかな」と気になり、共感したい、何かしてあげたいと思うものです。ですから、ともに暮らす人にとって気になることは、やはり出来る限りの説明をして、その気持ちに応じてあげる方がよいと思います。それは、家族としてともに暮らす者の義務であり、権利であり、何より思いやりでしょう。喜びも悲しみも分かち合っただけで家族です。もちろん、子どもにも、心に秘めておきたい大切な

思いというものがあります。そういうものは無理に聞き出さないといい、ひとつの思いやりですね。

ただし、質問にきちんと答える習慣はつけておく必要があります。子どもが大きくなるにつれ、親が心配して聞いているとわかっていても、面倒に思ったり、うっとうしく感じたりするようになります。その気持ちは理解できるでしょうが、それでも、適当な返事で済ませようとする子どもを放任したり、逆に叱り飛ばしたりしないで、きちんと答えさせるように、その子に合った工夫をすることが大切です。

自分のことを人にきちんと説明する力は、子どものうちでもそうですが、大人になってからはなおさら必要な「生きる力」です。誰もがいつまでも赤ちゃんでいられるわけではないのですから、黙っていても誰かが助けてくれるなどということはありません。誰かが自分のことを察してくれないのはその人が悪い、と考えるのは間違えています。面倒がつてろくに返事もしないような人、「誰も自分のことをわかってくれない」とふてくされるような人、そんな情けない大人にならないために、子どものうちに、親や身近な人が責任を持って、きちんと話す訓練をつけてあげましょう。きちんと話す訓練、それは思いやりの心を育てるための大切な練習です。



不当解雇 the Fair Work Act 2009

今年からThe Fair Work Act 2009が導入され、不当解雇されたと思われる元従業員は解雇されてから14日以内に不当解雇の申請をしなければなりません。但し、特別の事情がある場合はこの限りではありません。

従つて解雇した従業員が法定期間過ぎて不当解雇の申請をした場合、元雇用主はどのような事情で遅延したのかを吟味する必要があります。

判例として建設的解雇の事例があります。雇用主が非雇用主を自主的に退職せざる負えない状況に持ち込みました。従業員は退職後精神的病で2週間ほど寝込みました。病から立ち直った後、法律事務所の広告を見つけた元従業員は不当解雇の権利を知りました。しかし、不当解雇の申請をした時には法的期限から既に1週間が経過しておりました。

元非雇用主の弁護団は退職直前に元非雇用主は別の弁護士事務所から助言を求めた事実を裁判所に提出致しました。しかし、裁判所は時効切れであるとして申請を却下致しました。元非雇用主が普通の状況下に置かれて否かったことを裁判所は認めたものの、特別の事情とは認めませんでした。

(詳細は上記までご連絡願います。)

第86話:3Dテレビ

最近、3D映画の「アバター」をダーリングハーバーのIMAXシアターで観た。2時間40分程の長編全編が3Dであった。アニメではない3D作品としては、これだけ長いものを今まで観たことがなかった。以前同じIMAXシアターでハリポッターを観たことがあるが、一部分約20分だけ3Dで、あとは普通の映画だった。今後この「アバター」のような本格的3D作品がどんどん増えてくる傾向にあるという。

そして最近このような3D作品をテレビで放送し、お茶の間でも観られるようにする試みが始まった。アメリカでは3D作品専用のチャンネルがもうすぐできるそうで、ソニーやパナソニックのような電器メーカーも3D対応テレビを作り始めている。アメリカに続いて今年中に日本でも放送開始される予定で、不況の電器メーカーは今年を3D元年と位置付けて95年のインターネットでコンピュータを売りまくったように、3D対応テレビを売りまくろうという計画だ。ただ、騒がず焦らずのオーストラリアにしては、いつもゆっくりしている。たぶんそのうち3D番組がケーブルテレビか

にかで放送されることであろう。

3Dを観るためには専用のメガネが必要になる。このメガネの方式は、昔は赤と青のメガネをかけたが、色調がおかしくなるという欠陥があり、その後偏光グラスを利用したものや、現在ではデジタル3D用メガネなどができているが、高解像度、高色調対応で疲れないメガネが、まだいろいろ研究されているようで規格が統一されていない。メガネを使わない3Dというのも一部出ているが、この場合は座る場所が決まってしまうらしく、すこし体をずらすとうまく観えないので、主流にならないと思う。

もっと先の話になると思うが、スターウォーズのヨーダの立体イメージがベッドルームに現れてルークに語りかけたような、本格的ホログラム式の動画技術も研究されており、この場合はスクリーンではなく、もっと立体的な劇場のような奥行のあるテレビになると想像する。もしかすると部屋全体が劇場になる日も来るかも。とても楽しみである。生きているうちに観たいものだ。

生活情報

保険

ジャパン保険サービス (JIS) Aon Risk Services Australia Limited

個人の賠償責任保険について

日本と違い個人の権利意識が高いと言われているオーストラリアで事業活動をする場合、それがどんなに小さいものでも対人・対物の賠償責任保険(Public Liability Insurance)の手配は必要最低限と言えます。同じように個人生活上の有事に備えるために、個人賠償責任保険(Personal Liability Insurance)の手配は非常に有効な手段となるでしょう。

個人賠償責任保険は、被保険者がその過失(Negligence)のために賠償責任を負ってしまった場合に適用される保険です。(この保険で持っているリスクは主に次の2つ)

○第三者の身体に与えた損害に関する賠償責任 (Personal Injury)

ゴルフなどで他人を怪我させてしまい、自らの過失がはっきりしている場合のカバーです。

○第三者の所有物の損傷に対する補償 (Third Party Property Damage)

例えばソフトボール大会でホームランを打って飛球が近隣の家屋を破損してしまった場合など、他人のものを過

て破損してしまっただけで賠償責任が生じ、自身の過失が証明された際に適用されるカバーです。

個人賠償責任保険はそれ単体で手配するというよりも、住宅保険などに自動的に付帯してくるのが一般的です。または日本から海外旅行者傷害保険を手配してきているようでしたら、その中にも含まれている場合もあります。

個人賠償責任保険はあくまでも個人生活上で負った賠償責任に適用される保険です。業務上の過失や自動車などに起因して負った賠償責任への保険は別途手配の必要がありますのでご相談下さい。

詳細に関しては専門家のアドバイスを受けられることをお勧めします。



ブルーチーズ(Blue Cheese)

新年おめでとうございます。

本年もみなさまのご健康と幸せをお祈り申し上げます。

オーストラリアには美味しいチーズがたくさんありますが、みなさん、お気に入りのチーズはありますか。私はいろいろな種類のをいただく機会が多いのですが、その中でもブルーチーズは格別。もっとも古いとされるイタリア原産のゴルゴンゾーラ(Gorgonzola)、イギリス原産のスティルトン(Stilton)と並び、フランスはプレス地方ロックフォール(roqueforti)の菌を使ったブルーチーズは世界三大ブルーチーズとして知られています。

私は、ロックフォールがお気に入り。これは羊のミルクで作っているために、牛乳とは違ったコクがあり、ブルーチーズの特有の香りがよりコク出ています。最初、このブルーチーズを食べた時は、「これがチーズ？」とちょっとしたカルチャーショック的なものを受けました。ブルーチーズの味は、ちょっと汚い話で恐縮ですが、胃の中でチーズが発酵して出てきたような、何とも言えない味がしませんか？ また酒粕にも似た香りがあります。これらは発酵食品の共通点かもしれないですね。

ショッキングな味として出会ったブルーチーズでしたが、ブルーチーズが美味しくなったのは、ヨーロッパに行ってから。ヨーロッパでは食前にいつもいろいろなチーズが出され、生活の一部となっているチーズ。最初はチェダー、カマンベールなど食べやすいものを好んでいましたが、生活が長くなるとともに、ブルーチーズの壁を越えて、この強い味が不思議と美味しく感じられるようになっていました。それが今では恋しい味となっているから、人の味覚は進化するものなのですね。

さて、オーストラリアにおいてのブルーチーズの生産は、1980年代、ビクトリア州のGippslandにおいて「Gippsland blue」が発表され、唯一のブルーチーズとしてスタートしましたが、その後、オーストラリアにおけるブルーチーズはブランドや種類が増え、選択の幅が増えています。バッファローや羊から作ったブルーチーズはコクがより深くなりますが、その分、癖が強いですから、まずは牛のミルクで作ったものから試してみられるといいかもしれません。

また、ブルーチーズはそのままだくのもいいですが、料理においても、少し使うと味の幅が広がります。ぜひ、試してみてください。



■レシピ■

ブルーチーズを使ったソース
(Blue Cheese Sauce)

ホワイトソースをベースに、好みのブルーチーズを加えた簡単なもの。ソテーしたチキンやパスタ料理に合います。

Spinach Risotto with Gorgonzola or blue cheese

By Damien Pignolet (元Claude'sのオーナーシェフ) のレシピから

ほうれん草 2束(根元を取ってから、よく洗う)

塩 お好みで

タマネギ 1個(みじん切り)

アルポリオリライス(Arborio rice) 400g

ベルモット酒(dry vermouth) 100ml(なければ白ワイン)

チキンストック 約1.5

パルメザンチーズ 150g

オリーブオイル 100ml

Gorgonzolaまたはブルーチーズ 150g

①鍋にほうれん草を入れ、コップ一杯の水と塩を加え、ふたをして、ほうれん草が柔らかくなるまで煮てから、フードプロセッサーでピューレ状にする。

②浅い鍋でタマネギをバターでゆっくりと色が半透明になるまで炒める。

③米を加え、ベルモット酒を入れ、蒸発するまでゆっくりと混ぜながら火にかける。

④次に、チキンストックを少しずつ加えながらリゾットを作っていく。

⑤米に少し芯を残したぐらいでほうれん草のピューレーを加え、仕上げていく。

⑥パルメザンチーズを半分加え、最後に塩で味を軽く整える。

⑦火から下ろし、オリーブオイルをかけ、ゴルゴンゾーラ、胡椒、残りのパルメザンチーズを添えて出来上がり。

第10回 羈旅・別離・孤独

青葉 茂 (あおば しげる：シドニー俳句会 主宰)

この随筆も余す処、あと2回となりました。最後の2回は人類にとって一番大切な場所、地球に就いてと、人間にとって忘れてはいけない感情「愛」に就いて、そして人類も含めて、生きとし生けるもの、森羅万象の礎と云いますか、素(もと)とも云える「水」と「空気」に就いて、勿論、太陽もですが、傍題に絡ませて、聊か手前勝手な空想・想像も交えて思うところを述べさせて頂き、終わりたいと思います。

地球と人類の係わり合いは一体、何時ごろから始まったのでしょうか？浅才な知識ですが、この「青い星」地球は所謂、恒星系の中で、太陽系に属し、その惑星の一つとして自身の旅を続けています。惑星は、行星・迷星・遊星等とも呼ばれています。ご存知の通り太陽系の惑星は、水星・金星・地球・火星・木星・土星・海王星・などがあります。冥王星もかつては惑星の仲間でしたが、大きさの問題で2006年に矮惑星に格下げになったことは皆様も既にご承知の通りです。余談ですが、冥王星は「プルート」です、ポパイとオリーヴとコンビを組んで愉しませてくれた「プルート」は大柄でしたから、さぞかし残念がっていることでしょう。矮(わい)星とは巨星以外の恒星だそうで、上記の惑星は皆巨星なのです。地球は惑星群の中に所属はしていますが、他の星との交わりも無く、只管、独自性を以って太陽の周りを本当に長い間孤独な旅をしているのです。近来、宇宙への旅が可能になり、人工衛星などが天体に浮かぶ様になって、他の星達と比べて見ることも出来、例えば、二引(ふたつひき)紋が翳んだ様な木星も、もっと接近してガスの状態が観得るし、宙(そら)から地球を観ることも可能となりました。そして、地球と云う星の美しさ、優雅さが世の人々にも知ろしめすことが出来る様になりました。月の煌々たる美しさとは対照的に、青々と且つ生き活きとした清々しさが眼にも鮮やかです。月は地球より小さな星で、地球の衛星ですから他の遊星よりももっと身近に感じます。1969年には人類の初踏査も行われました。人は月にウサギなどの動物を観ていますし、「竹取物語」のかぐや姫も月に帰ります。漢字にも「肉月」と云うのがあり、不思議な関係を示唆しています。人間の身体の部分を表す漢字、例えば、肩・腹・胃・肺など沢山ありますし、それを匂わす字、例えば、腫れる・膨らむ・朗らか・脆いなど枚挙に暇がありません。又、日本でも古来より「雪・月・花」や「花鳥風月」等と云われ詩歌や芸術の世界でも親しみを著していますし、殊に秋の月を賞美しています。このことに関しましては後程、もう少し詳しくお伝えしましょう。併し、此の様に科学が進歩するにつれて、太陽も月も、地上に於ける潮の干満など、人体の皮膚を含む五感のみでなく、体内・五臓六腑にも諸々の影響を与えていることも判ってきた様

です。太陽はギリシャやインドなど神話にも登場しますが、その恵みは生物には欠かせない光ですし、一方で、憧れの的、心を明るくしてくれるものでもあります。日本では年始のご来光など、神がかり的存在で、「お天道様・お日様」と崇められ、我が国の神話に出て来ます皇室の祖神の天照大神(あまてらすおおみかみ)も日の神です。以上の様に太陽も月も、神話・伝説・詩歌の素材として長い間係わって来ています。では、先ず地球の誕生から探ってみましょう。地球が生まれたのは何時頃かは諸説があるでしょうが、約45億から50億年前としましょう。そして始生代(太古代)と呼ばれる25億年前に細菌が発生し、原生代(5億年前)には三葉虫と生物にも変化・進化が見られやっと古生代を迎えるわけです。既に億年単位の随分長い旅をしているのですが、古生代は4億年前から2億5千万年前と云われており、シルル紀やデボン紀が入り、藻とか羊歯類が発生し脊椎動物も現れます。この辺りまではまだ人類の形跡はなく、地球自身外に向かっても孤独な旅であり、内部と云いますか地球上も活気はありませんがゆったりとした静かな動きだった様です。その間に幾多の、そして、様々な別離を繰り返して来た訳です。

中生代・2億5,000年前から6,500万年前に入ってアンモナイトや爬虫類、特に恐竜類や始祖鳥、植物ではソテツ・羊歯・イチョウなど、そして哺乳類が登場します。ジュラ紀や白亜紀はこの代に入ります。人類の祖先となる何かの形を成すようです。そして新生代と移行していきます。新生代(6,500万年以降)の初期にはアルプスやヒマラヤなどの大山脈が形成されました。そして、現代まで続いてくるのですが、この代になって始めて哺乳類も著しい発達を遂げることが出来、類人猿などが登場して来るのです。

後半は人類が類人猿から脱却して独り歩きを始めた頃からのことを私独自の愚かな憶測も交えてお話をさせて頂く心算です。



会員の伝言板

『会員の伝言板』は、当会会員の方ならどなたでもご利用になれます。「伝言」の内容、連絡先などを明記の上、事務局までお送りください。内容は、グループ・サークル活動、売ります、買います、など。営業に関連する求人などは掲載することができませんので、ご了承ください。文字数は見出しが1行(24文字)、本文が4行(100文字) 合計5行以内をお願いします。

シドニー茨城県人会

茨城県出身者もしくは茨城にゆかりのある方を大募集！
住んだことがある、職場や学校が茨城だった、親類に茨城県人がある等々。ご興味のある方はご連絡ください。

連絡先：佐々木 Email: sasaki@jcci.org.au

シドニー京都ゆかりの会

シドニー在住の方で、京都にゆかりのある方を募集しています。京都出身の方をはじめ、京都に住んだことがある方など、京都にゆかりのある方なら誰でもOKです。ご興味のある方、ご連絡ください。syd.kyoto@gmail.com (担当：南野・秋元)

イケバナ・インターナショナル

毎月1回(第三木曜日)のミーティングに参加してみませんか？お花の展示、デモンストレーションを見て、ゲストスピーカーの種々なお話を聞いています。チャットウッドです。詳細はお電話下さい。中野 Tel/Fax: 9880-2160

企業ネットワーク会員募集

ビジネス勉強会と異業種交流セミナーを定期的開催しております。連絡先：http://www.kigyonetwork.com

日本文化紹介の会

オーストラリアの小学校、幼稚園に歌、折り紙、日本語を紹介しているボランティアのグループです。子供達と交流いたしませんか。連絡先：greatlife@swiftdsl.com.au Satomi 迄

よさこいソーラン踊り手募集

札幌のよさこいチーム「北海あほんだら会」のシドニー支部では、随時会員を募集しています。毎週日曜日にノースシドニーで練習し、様々なイベントで踊る予定です。是非、一緒に楽しい汗を流しましょう。お気軽にご一報下さい。連絡先：田中 ☎0403-273-171

シドニー俳句会

シドニー俳句会(生方虎游・主宰)の豪々句会は、毎月第3月曜日にシドニーの日本料理店にて句会を行っています。海外会員を含めて19名の大変楽しい家族的な会です。入会料無し、俳句に御興味のある方は下記へ御連絡下さい。

川村銀白 ☎9221-2225 松元順子 ☎9958-2087

女性コーラスグループでは部員を募集しています

女性コーラス ファ・ソ・ラ・シドニーでは、いま部員を募集しています。歌の好きな方、私達と一緒に日本の歌、外国の歌を楽しく歌いましょう。連絡先：山村 ☎9440-8457 (Pymble)

観世流素謡のお誘い

観世流の謡を嗜む方がおられましたら御一緒に素謡を楽しみましょう。連絡先：石原明彦 ☎0412-080-328 まで。

シドニー・スキー同好会

基礎、競技を問わず、とにかく滑るのが好きな方、是非ご連絡下さい。一緒に滑りましょう。スノボの方も Welcome です。連絡先：高橋 ☎9904-2277 Email: sakae_2000@hotmail.com

シドニー航空研究会

飛行機の操縦や航空学に関する事に興味のある方は連絡ください。連絡先：堀江純一 ☎9221-7555 (アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所)

裏千家(財)今日庵シドニー出張所

茶道建築、茶庭、茶道具、懐石料理、歴史など日本伝統文化茶道に関しご興味のおありの方は、ご連絡下さい。英文和文無料配布資料などもあります。

駐在講師 鈴木宗美 ☎9968-2165 / ☎0408-765-117

Email: urasenke@bigpond.net.au www.urasenke.or.jp

シドニー成蹊会

東京吉祥寺のキャンパスを巣立った成蹊の同窓生(小、中、高、大)の皆様ご連絡ください。連絡先：松永義明 ☎0411-805-561
Email: yoshimatsunaga@hotmail.com

横浜市大同窓会(進交会)

横浜市大卒業生の方、ご連絡ください。連絡先：緒方幸男 ☎9403-3378 Fax: 9499-2311

早稲田大学同窓会「シドニー稲門会」

早稲田大学の卒業生の集まり、稲門会では会員を募集しております。ご連絡下さい。連絡先：鈴木(新日鉄) ☎9252-2077
Fax: 9252-2082 Email: suzuki.yujin@nipponsteel.com.au

シドニー雙葉会(同窓会)発足！

雙葉の同窓生のみなさん、この度はじめてシドニーで親睦の会を設けることになりました。母校の違い(四谷、田園調布、横浜、静岡、福岡)にかかわらず、同じ校章と校訓のもとに学んだ絆を思い出してください。早急にご連絡お待ちしております。

連絡先：朝倉 ☎9498-4150 Email: h.asakura@mary.acu.edu.au

シドニー聖心同窓会

聖心の同窓生(幼・小・中・高・短大・大学)の皆様、どうかご連絡ください。(田居 9417-6266、林 9389-0430、朝倉 9498-4150)

一橋大学同窓会シドニー支部

一橋大学卒業生の集まり、如水会にまだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。☎9335-3736 Fax: 9375-7536(住友商事・松尾)

青山学院校友会シドニー支部

卒業生の皆様、ご連絡お待ちしております。連絡先：深町(紀伊國屋書店) ☎8251-4549 Fax: 8251-4536
Email: fukamachi@kinokuniya.co.jp

シドニー明治会

明治大学同窓会、シドニー明治会では随時会員を募集しております。和気藹々と親睦会やゴルフなどのイベントを行っておりますので、付属中・高、短大、大学、大学院出身者の方は是非お気軽に以下までご一報下さい。連絡先：東海林(AON) ☎9253-7456
Email: yoshi.shoji@aon.com.au

南山大学同窓会

シドニー近郊にお住まいの南山大学卒業生の方、ご連絡ください。
連絡先：原田ふさえ ☎9979-4033

大阪大学同窓会「待兼会」発足！

この度シドニーで大阪大学同窓会「待兼会」を発足させることになりました。卒業生に限らず、関西弁を愛する方々のコミュニティーを目指して、今後新年会をはじめ、定期的に懇親イベントを企画予定です。ご参加頂ける方はぜひ下記までご連絡下さい。

連絡先：八幡（富士フィルム）☎9466-2682

Email：hitoshi.yawata@fujifilm.com.au

大阪市大・有恒会が新会員を募集中

入会ご希望の方はお気軽に、祝部丈夫 ☎9418-2874 まで。

同志社クローバークラブ

シドニー在住の同志社幼稚園、中学、高校、大学（含女子高）ご出身の方は、下記までご連絡ください。毎月、懇親会を開催し、親睦を図っております。連絡先：☎0438-260-916 瀧井（タキイ）

Email：takii040812@yahoo.co.jp

学習院同窓会「豪桜会」からのお知らせ

豪桜会では年数回シドニーで親睦会やスポーツ会を催しています。学習院ご出身の方は、是非お気軽にご連絡ください。

連絡先：石原 ☎8748-2608 Email: ishihara@yokohama.com.au

上智大学同窓会

シドニー・ソフィア会では会員を募集しております。まだ入会されていないシドニー近郊のソフィアンの方、ご連絡下さい。

連絡先：堀江純一 ☎9221-7555（アドバンテージ・パートナーシップ法律事務所）

三田会シドニー会員募集

慶応義塾同窓会、三田会にまだ登録されていない方、是非ご連絡ください。連絡先：岡本（凸版印刷）☎9283-5611

Email: okamoto@toppan.com.au

シドニー外語会のご案内

東京、大阪、神戸外語大出身の方、シドニーで合同の集まりを催しています。まだ入会されていない方は、是非ご連絡ください。

連絡先：☎9452-3441 高橋

神戸大学同窓会

神戸大学同窓会一凌霜会では会員を募集しております。まだ入会されていない方は是非ご連絡下さい。連絡先：☎8266-7348

Fax：8266-3125 (Pricewaterhouse Coopers 田中)

東京大学同窓会からのお知らせ

東京大学卒業生の集まり、淡青会では会員を募集しております。ご連絡下さい。☎8273-3810 西田

Email: satoshi.nishida@mizuho-cb.com

東海大学同窓会からのお知らせ

卒業生の方、ぜひご連絡ください。連絡先：平岡信二（Echo Point）

☎9283-1618 Email: hira7833@optusnet.com.au

東京女子大学同窓会シドニー支部

シドニー近郊にお住まいの東京女子大学卒業生の方、ご連絡ください。Knight 満喜子 ☎(H)9572-9564 ☎(W)8266-2727

中央大学同窓会「シドニー白門会」

シドニー近郊の中央大学卒業生の方、是非ご一報下さい。定期的に食事会等を開き情報交換しております。

連絡先：☎0412-557-786（幹事会）

京都女子大同窓会

京都女子大または関西の女子大・短大を出られたお母さん方の気軽な集まりを一緒に作ってくださる方、ご連絡ください。

連絡先：熊田 ☎&Fax: 8901-4066

梅村学園同窓会シドニー支部

梅村学園同窓会オーストラリア支部が学園の承認の下発足しました。中京大学、中京大学附属中京高等学校、三重中京大学&短大（旧松阪大学&松阪女子短大）、三重高校・中学校の同窓生の方々、お問い合わせ及びご入会のご連絡をお待ちしております。

連絡先：umemuragakuen_au@yahoo.co.jp

（平原 ☎0414-333-039）

浄土真宗本願寺派オーストラリア開教事務所からのご案内

毎日曜日、朝 11 時より法話会が開かれています。どなたでも御参加できます。住所：79 Archbold Road, Lindfield（Woodlands Road との角より南へ 2 軒目。City 行き 207、208 番のバス停が目の前にあります）。

連絡先：わたなべ ☎8901-4334 / ☎0412-396-014 まで。

キリスト教の講座・研修会・図書のご案内

キリスト・イエズス様、カトリック教会の信仰についての講座、研修会、または図書などをご案内いたします。お気軽にお問い合わせください。小野 ☎9417-7272

日本語によるカトリックの御ミサについて

私共は月に一回 Father Paul Glynn に御ミサを頂いております。カトリックに御興味のある方は、お気軽に御参加ください。

連絡先：八郷美穂 ☎9988-4716、

フィッシャーカズ子 ☎9948-6375

日本人会会員特典のご案内

日本人会会員の皆様にお得な会員限定の特典をご紹介します。

特典 1



JTBオーストラリア社から 格安チケットのお知らせ

JTBオーストラリア社販売の格安チケットが日本人会事務局でも
お買い求めになれます。(子供料金は4~15歳対象)

- ①タロンガ動物園入場券 大人\$41→\$32 子供\$20→\$11
※スカイサファリ(ロープウェイ)を含む。
- ②エクスプローラーバスチケット-日券 大人\$39→\$38 子供\$19→\$18
- ③シドニー水族館入場券 大人\$31.95→\$24 子供\$17.95→\$14
- ④シドニーワイルドライフワールド入場券 大人\$31.95→\$24 子供\$17.95→\$14
- ⑤シドニータワー入場券 大人\$25→\$21 子供\$15→\$14

※オズトレック(バーチャルアトラクション)を含む。

ご希望の方は、日本人会事務局までお問合せください。

電話: 9262-6022 谷戸 または、佐々木まで

特典 2



ココスの20%割引

20%割引でお買い物ができます!

日本人会会員と伝えてください。

20%のディスカウントをしてもらえます。

(商品によりできないものも多少ありますので、予めご了承ください。)

COCOS & CO INTERNATIONAL

Level 1, 74 Castlereagh Street, Sydney NSW 2000

電話: 9221-7779 ファクス: 9221-7741

特典 3



DFSギャラリア\$10割引サービス

ご帰国時の免税でのお買い物はもちろん、ご出国のご予定がない方も
販売価格から\$10割引いたします。お得な割引券は、日本人会事務局で
入手できます。

※ご利用条件がございますので、予めご了承ください。

DFS Galleria Sydney

155 George Street, The Rocks NSW 2000 電話: 8243-8666

特典 4

素敵なお買い上げ特典を提供

ダイヤモンドスペシャリスト社から

素敵なお買い上げ特典

日本人会会員のお客様に1月と2月は真珠のイヤリングまたはピアスをお
買い上げ特典としてプレゼント!

Diamond Specialist

(ダイヤモンド、ピンクダイヤモンド、オパール、南洋真珠)

Suite 2, Level 6, Labour Council Building,

377-383 Sussex Street, Sydney NSW 2000

電話: 8006-0384

Mob: 0407-108-090

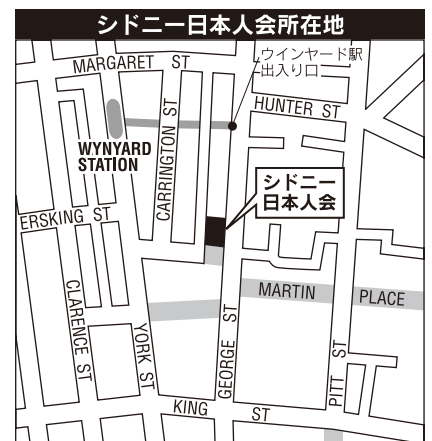
(時間帯により混雑するため、事前予約をお願いしております。)

シドニー日本人会のご案内

本会の利用時間、所在地は右図のとおりです。なお、本会には 6,500 冊以上の日本語図書を備えた「日本人会図書室」
があり、会員に対する図書およびビデオ/DVDの無料貸し出しを行っております(1回の貸し出しにつき図書は5冊
まで、ビデオ/DVDは3本まで、期間は2週間です)。

いらなくなった図書、ビデオ、DVDがありましたら、
是非ご寄贈ください。

- 利用時間: 月~金 9:30-17:00
- 休 日: 土・日、ニュー・サウス・ウェールズ州の祝日、年末年始
- 場 所: Level 5, 333 George Street, Sydney 2000
Phone: 9262-6022 Fax: 9262-5290



Japanese dancing, music & food

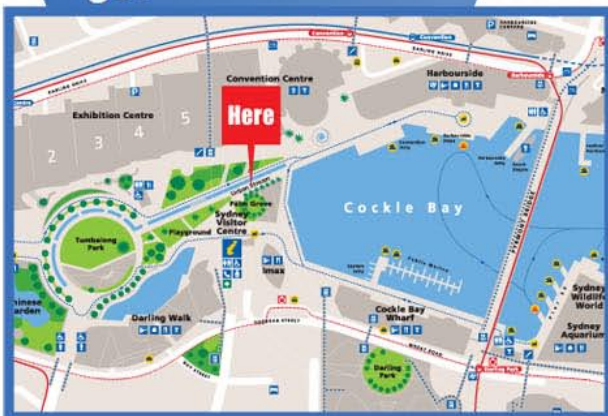
Natsu-Matsuri in Sydney

Japanese Summer Festival in Sydney 2010



**Experience
Japanese
free Summer Festival!
COME and JOIN US!**

**Festive Folk Dancing & Music
Exhilarating Taiko Drumming
Karate & Sumo Demonstrations
Anime Cosplay parade and much more!!!
Try delicious Japanese festival food at food stalls**



**11am - 10pm
Saturday 6 February 2010
Palm Grove, Darling Harbour**



JSS シドニー日本人会
Japanese Society of Sydney Inc.

JCCI シドニー日本商工会議所
Japan Chamber of Commerce and Industry, Sydney Inc.



JETRO Sydney